

平成 29 年



2月献立表



認定こども園
みなみ保育園

日	曜	献立名	離乳食	3歳未満児おやつ	全児午後おやつ	
1	水	麦ごはん 治部煮 オーロラサラダ 味噌汁 フルーツ	粥 野菜煮 春雨煮 味噌汁 フルーツ	ブルーン 豆乳	かきもち お茶	
2	木	キーマカレー キャベツのフレーク和え ミニトマト チーズ スープ フルーツ	粥 キャベツのお浸し ミニトマト チーズ スープ フルーツ	ミニゼリー 鉄ミルク	せんべい ビスケット ミロミルク	
3	金	恵方巻き ミートボール フライドポテト かき玉汁 フルーツ	粥 マッシュポテト ほうれん草のお浸し 味噌汁 フルーツ	せんべい 鉄ミルク	きつねうどん	
4	土	ハムチーズサンド ブルーン ミニゼリー 牛乳	パン粥 ブルーン ミニゼリー 飲み物	飲み物	せんべい カルピス	
6	月	パン 鶏の洋風煮込み ピーナッツ和え スープ フルーツ	パン粥 鶏のそぼろ煮 かぼちゃ煮 スープ フルーツ	チーズ 鉄ミルク	わかめおにぎり お茶	
7	火	麦ごはん いかと大根の煮物 きゅうりの塩昆布和え チーズ 味噌汁 フルーツ	粥 大根の煮物 マッシュポテト チーズ 味噌汁 フルーツ	小魚 鉄ミルク	飲む手作りヨーグルト ビスケット	
8	水	麦ごはん 焼肉 かにかまサラダ 味噌汁 フルーツ	粥 かぼちゃ煮 キャベツのお浸し 味噌汁 フルーツ	ビスケット 豆乳	ポップコーン お茶	
9	木	麦ごはん クリームシチュー ナムル風煮浸し スープ フルーツ	粥 根菜煮 ほうれん草のお浸し スープ フルーツ	ブルーン 鉄ミルク	せんべい ビスケット ミロミルク	
10	金	麦ごはん おでん ブロッコリーのチーズおかか和え 納豆 フルーツ	粥 おでん ブロッコリー煮 挽き割り納豆 フルーツ	せんべい 鉄ミルク	ピザトースト 紅茶	
11	土	建 国 記 念 日				
13	月	麦ごはん さばの味噌煮 スパゲティサラダ 味噌汁 フルーツ	粥 煮魚 マカロニ煮 味噌汁 フルーツ	ミニゼリー 鉄ミルク	せんべい ビスケット はちみつレモン	
14	火	★ 誕 生 会 お 楽 し み 献 立 ★		ビスケット りんごジュース	お誕生日ケーキ 紅茶 ★★★	
15	水	麦ごはん ジャー جان豆腐 みかんときゅうりの和え物 味噌汁 フルーツ	粥 豆腐煮 マッシュポテト 味噌汁 フルーツ	せんべい 鉄ミルク	おからのブラウニー	
16	木	カレーライス もやしのナムル チーズ 味噌汁 ミニゼリー	粥 ほうれん草のお浸し チーズ 味噌汁 フルーツ	かみかみ昆布 鉄ミルク	せんべい ビスケット ミロミルク	
17	金	麦ごはん メンチカツ キャベツの味噌マヨ和え 味噌汁 フルーツ	粥 鶏のそぼろ煮 キャベツのお浸し 味噌汁 フルーツ	ブルーン 鉄ミルク	シリアル入り手作りヨーグルト ビスケット	
18	土	おにぎり ポイルウインナー ミニゼリー パナナ 牛乳	粥 ミニゼリー パナナ 飲み物	飲み物	ビスケット お茶	
20	月	麦ごはん 煮魚 ポテトサラダ スープ フルーツ	粥 煮魚 マッシュポテト スープ フルーツ	ビスケット 鉄ミルク	麩のラスク焼き お茶	
21	火	ちゃんぽんうどん ポイルウインナー あちゃら漬け チーズ フルーツ	煮込みうどん 根菜煮 チーズ フルーツ	せんべい 鉄ミルク	スティックパン ミロミルク	
22	水	麦ごはん レバーの唐揚げ クイックサラダ 味噌汁 フルーツ	粥 レバーペースト 野菜煮 味噌汁 フルーツ	チーズ 豆乳	フルーツ入り手作りヨーグルト ビスケット	
23	木	マーボー丼 切り干し大根の煮物 ミニトマト スープ フルーツ	粥 豆腐煮 根菜煮 ミニトマト スープ フルーツ	小魚 鉄ミルク	せんべい ビスケット ミロミルク	
24	金	麦ごはん 鶏の唐揚げ スパゲティソテー スープ フルーツ	粥 かぼちゃ煮 マカロニ煮 スープ フルーツ	ヨーグルトレーズン 鉄ミルク	くるみクッキー 紅茶	
25	土	アメリカンドッグ ジャムパン チーズ いちご 牛乳	煮込みうどん チーズ いちご 飲み物			
27	月	麦ごはん 千草焼き 春雨サラダ 味噌汁 フルーツ	粥 野菜煮 春雨煮 味噌汁 フルーツ	ミニゼリー 鉄ミルク	ドーナツ 紅茶	
28	火	麦ごはん 豚カツ 千キャベツ 人参とフルーツのサラダ スープ フルーツ	粥 人参煮 キャベツのお浸し スープ フルーツ	チーズ 鉄ミルク	ジャム入り手作りヨーグルト ビスケット	

食育便り



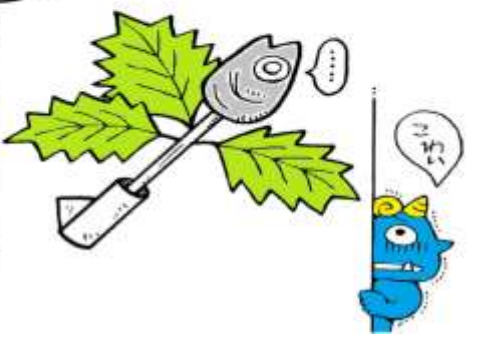
せつ 節

ぶん 分



節分は立春の前日で、冬から春への季節のかわり目の行事です。もとは、立冬や立夏、立秋などの前日も節分といわれていました。この節分の日には季節のかわり目の物忌みをして無事にすこすという習慣がありました。

「鬼は外」のかけ声とともに、豆をまくのは、豆にある「霊力」をもって、災いをはらう意味があります。また、この日には、ひいらぎの枝にいわしの頭を刺して門や軒下に立て、邪気をはらうという習慣もあります。



※材料等の都合により、献立が変更になる事もあります