

平成 29 年



3月献立表



認定こども園
みなみ保育園

日	曜	献立名	離乳食	3歳未満児おやつ	全児午後おやつ	
1	水	麦ごはん 魚の洋風焼き ピーナッツ和え ミネストローネ フルーツ	粥 煮魚 ほうれん草のお浸し 根菜煮 フルーツ	ブルーベリー 豆乳	お好み焼き お茶	
2	木	麦ごはん 豚カツ 千キャベツ マカロニサラダ スープ フルーツ	粥 かぼちゃ煮 マカロニ煮 味噌汁 フルーツ	ミニゼリー 鉄ミルク	ジャムパン お茶	
3	金	★ 誕生会 お楽しみ 献立 ★			ビスケット りんごジュース	お誕生日ケーキ ヤクルト ★★★
4	土	ツナサンド チーズ パナナ 牛乳	パン粥 チーズ パナナ 飲み物	飲み物	せんべい お茶	
6	月	パン 春野菜のキッシュ オーロラサラダ 味噌汁 フルーツ	パン粥 かぼちゃ煮 春雨煮 味噌汁 フルーツ	チーズ 鉄ミルク	たぬきうどん	
7	火	麦ごはん 肉じゃが 春キャベツの塩昆布和え 味噌汁 フルーツ	粥 マッシュポテト 野菜煮 味噌汁 フルーツ	せんべい 鉄ミルク	飲む手作りヨーグルト ビスケット	
8	水	エッグカレー コールスローサラダ チャプスイ フルーツ	粥 人参煮 キャベツ煮 フルーツ	小魚 鉄ミルク	せんべい ビスケット ミロミルク	
9	木	麦ごはん クリームシチュー もやしのナムル スープ フルーツ	粥 たまねぎ煮 ほうれん草のお浸し スープ フルーツ	ブルーベリー 鉄ミルク	せんべい ビスケット ミロミルク	
10	金	バターしょうゆスパゲティ クイックサラダ スープ フルーツ	煮込みうどん 野菜煮 スープ フルーツ	せんべい 鉄ミルク	揚げパン 紅茶	
11	土	おにぎり ウィンナー ブルベリー ミニゼリー 牛乳	粥 ウィンナー ブルベリー ミニゼリー 飲み物	飲み物	せんべい お茶	
13	月	麦ごはん 魚フライタルタルソース おからの煮物 ミニトマト 味噌汁 フルーツ	粥 煮魚 おから煮 味噌汁 フルーツ	ビスケット 鉄ミルク	焼きビーフン お茶	
14	火	麦ごはん ジャージャン豆腐 みかんときゅうりの和え物 味噌汁 フルーツ	粥 豆腐煮 野菜煮 味噌汁 フルーツ	チーズ 鉄ミルク	きなこマカロニ 紅茶	
15	水	麦ごはん レバーの唐揚げ 味噌マヨ和え ワンタンスープ フルーツ	粥 レバー煮 キャベツのお浸し スープ フルーツ	ミニゼリー 豆乳	シリアル入り手作りヨーグルト せんべい	
16	木	豚丼 高野豆腐の揚げだし煮 ほうれん草の塩昆布和え 味噌汁 フルーツ	粥 豆腐煮 ほうれん草のお浸し 味噌汁 フルーツ	ブルーベリー 鉄ミルク	せんべい ビスケット ミロミルク	
17	金	きつねうどん かぼちゃとちくわの天ぷら カレー風味のカリフラワー チーズ フルーツ	煮込みうどん かぼちゃ煮 野菜煮 チーズ フルーツ	せんべい 鉄ミルク	スティックパン お茶	
18	土	卒 園 式				
20	月	春 分 の 日				
21	火	麦ごはん 焼肉 もやしときゅうりの酢味噌和え ミニトマト 味噌汁 フルーツ	粥 かぼちゃ煮 野菜煮 味噌汁 フルーツ	ビスケット 鉄ミルク	コーンフレーク 牛乳	
22	水	パン マカロニグラタン ミモザサラダ スープ フルーツ	パン粥 マカロニ煮 キャベツのお浸し スープ フルーツ	かみかみ昆布 鉄ミルク	わかめおにぎり お茶	
23	木	カレーライス ほうれん草のごま和え チーズ 味噌汁 フルーツ	粥 ほうれん草のお浸し 根菜煮 チーズ 味噌汁 フルーツ	ミニゼリー 鉄ミルク	せんべい ビスケット ミロミルク	
24	金	麦ごはん 筑前煮 ハムサラダ 味噌汁 フルーツ	粥 人参の甘煮 キャベツのお浸し 味噌汁 フルーツ	せんべい 鉄ミルク	フルーツ入り手作りヨーグルト ビスケット	
27	月	麦ごはん 煮魚 スパゲティサラダ ミニトマト 納豆 味噌汁 フルーツ	粥 煮魚 マカロニ煮 挽き割り納豆 味噌汁 フルーツ	ヨーグルトレーズン 鉄ミルク	フレンチトースト 紅茶	
28	火	麦ごはん 鶏の唐揚げ 人参とフルーツのサラダ スープ フルーツ	粥 鶏の名ほろ煮 野菜煮 スープ フルーツ	ビスケット 鉄ミルク	ポップコーン お茶	
29	水	麦ごはん マーボー春雨 かにかまサラダ 味噌汁 フルーツ	粥 春雨煮 キャベツのお浸し 味噌汁 フルーツ	チーズ 豆乳	プチケーキ 紅茶	
30	木	牛丼 ナムル風煮浸し チーズ スープ フルーツ	粥 かぼちゃ煮 ほうれん草のお浸し チーズ スープ フルーツ	ブルーベリー 鉄ミルク	せんべい ビスケット ミロミルク	
31	金	麦ごはん 豆腐の中華煮 キャベツのわかめの甘酢和え 味噌汁 フルーツ	粥 豆腐煮 キャベツのお浸し 味噌汁 フルーツ	小魚 鉄ミルク	ジャム入り手作りヨーグルト ビスケット	



食育便り



1年も終わりに近づき...



1年も終わりに近づきました。4月に比べて子どもたちには、たくましさや頼もしさが備わってきたように感じる今日このごろです。3月には、「桃の節句」があります。きれいなひな人形を飾って、白酒やひしもちなどをお供えし、子どもたちの無病息災を祈る行事ですが、子どもを思う親の気持ちは、今も昔も同じですね。



※材料等の都合により、献立が変更になる事もあります