

平成 29 年



# 6月献立表



認定こども園  
みなみ保育園

日	曜	献立名	離乳食	3歳未満児おやつ	全児午後おやつ	
1	木	エッグカレー ほうれん草のごま和え キャベツスープ フルーツ	粥 野菜煮 ほうれん草のおひたし スープ フルーツ	ブルーン 豆乳	せんべい ビスケット ミロミルク	
2	金	麦ごはん 焼肉 ポテトサラダ わかめともやしの味噌汁 フルーツ	粥 かぼちゃ煮 野菜煮 スープ フルーツ	ブルーン 鉄ミルク	フルーツゼリー	
3	土	★ ☆ ★ 運 動 会 ★ ☆ ★				
5	月	麦ごはん 干草焼き 納豆 キャベツのフレーク和え 味噌汁 フルーツ	粥 野菜煮 キャベツのお浸し 味噌汁 フルーツ	ブルーン 鉄ミルク	シリアル入り手作りヨーグルト ビスケット	
6	火	麦ごはん 肉じゃが 大豆とじゃこのあめ炒り 味噌汁 フルーツ	粥 じゃがいも煮 人参煮 味噌汁 フルーツ	せんべい 豆乳	揚げパン お茶	
7	水	麦ごはん 鶏の唐揚げ マカロニサラダ ミニトマト 味噌汁 フルーツ	粥 鶏のそぼろ煮 マカロニ煮 ミニトマト 味噌汁 フルーツ	ミニゼリー 鉄ミルク	せんべい ビスケット ミロミルク	
8	木	中華丼 ほうれん草の塩昆布和え チーズ 味噌汁 フルーツ	粥 ほうれん草のおひたし 人参煮 チーズ 味噌汁 フルーツ	ビスケット 鉄ミルク	りんごジュース フチケーキ	
9	金	パン 魚フライタルタル かぼちゃサラダ スープ フルーツ	パン粥 かぼちゃ煮 野菜煮 スープ フルーツ	せんべい 鉄ミルク	おにぎり お茶	
10	土	ツナサンド チーズ パナナ 牛乳	パン粥 チーズ パナナ 飲み物	飲み物	ビスケット お茶	
12	月	肉みそうどん ゆでたまご チーズ 野菜の甘酢漬け オレンジ	煮込みうどん チーズ キャベツのお浸し フルーツ	ヨーグルトレーズン 鉄ミルク	ジャムパン カルビス	
13	火	麦ごはん 筑前煮 ジャーマンポテトサラダ 味噌汁 フルーツ	粥 野菜煮 じゃがいも煮 味噌汁 フルーツ	ビスケット 豆乳	アメリカンドッグ お茶	
14	水	麦ごはん レバーの唐揚げ もやしのナムル 小松菜と麩の味噌汁 フルーツ	粥 レバーペースト 小松菜のお浸し 味噌汁 フルーツ	せんべい 鉄ミルク	飲む手作りヨーグルト ビスケット	
15	木	豚なべ丼 ハムサラダ もやしと人参の味噌汁 フルーツ	粥 かぼちゃ煮 野菜煮 味噌汁 フルーツ	ブルーン 鉄ミルク	せんべい ビスケット ミロミルク	
16	金	麦ごはん ジャー جان豆腐 クイックサラダ 味噌汁 フルーツ	粥 豆腐煮 人参煮 味噌汁 フルーツ	せんべい 鉄ミルク	スティックパン 牛乳	
17	土	ハムチーズサンド ミニゼリー パナナ 牛乳	パン粥 ミニゼリー フルーツ 飲み物	飲み物	ビスケット カルビス	
19	月	麦ごはん 煮魚 じゃがいもとベーコンのソテー 味噌汁 フルーツ	粥 煮魚 じゃがいも煮 味噌汁 フルーツ	ビスケット 豆乳	ジャム入り手作りヨーグルト せんべい	
20	火	麦ごはん 鶏の洋風煮込み 春雨サラダ かきたま汁 フルーツ	粥 鶏のそぼろ煮 春雨煮 スープ フルーツ	ブルーン 鉄ミルク	くるみクッキー 牛乳	
21	水	★ お 誕 生 日 献 立 ★			ビスケット りんごジュース	お誕生日ケーキ 紅茶
22	木	キーマカレー みかんときゅうりの和え物 スープ フルーツ	粥 人参煮 おひたし スープ フルーツ	ブルーン 鉄ミルク	せんべい ビスケット ミロミルク	
23	金	麦ごはん 豚カツ キャンベツ ブロッコリーのおかか和え 味噌汁 フルーツ	粥 かぼちゃ煮 ブロッコリーのお浸し 味噌汁 フルーツ	小魚 鉄ミルク	ポップコーン ミニゼリー	
24	土	おにぎり ウィンナー チーズ ブルーン 牛乳	粥 チーズ ブルーン 飲み物	飲み物	せんべい お茶	
26	月	パン 魚の洋風焼き ほうれん草とハムのソテー クッパ風スープ フルーツ	パン粥 煮魚 ほうれん草のお浸し スープ フルーツ	ブルーン 鉄ミルク	焼きビーフン お茶	
27	火	麦ごはん ちくわの肉詰め 納豆 きゅうりの塩昆布和え 味噌汁 フルーツ	粥 かぼちゃ煮 挽き割り納豆 野菜煮 味噌汁 フルーツ	せんべい 豆乳	ホットケーキ 紅茶	
28	水	麦ごはん 五目卵のあんかけ 味噌マヨ和え チーズ 味噌汁 フルーツ	粥 野菜煮 キャベツのおひたし チーズ 味噌汁 フルーツ	小魚 鉄ミルク	フルーツ入り手作りヨーグルト せんべい	
29	木	ハッシュドビーフ ピーナツ和え ワンタンスープ パイナップル	粥 ほうれん草のお浸し スープ フルーツ	ミニゼリー 鉄ミルク	せんべい ビスケット ミロミルク	
30	金	冷しゃぶ風ひやむぎ 春巻 ミニトマト 野菜の中華風和え フルーツ	煮込みうどん かぼちゃ煮 野菜煮 フルーツ	ビスケット 鉄ミルク	ピザトースト お茶	

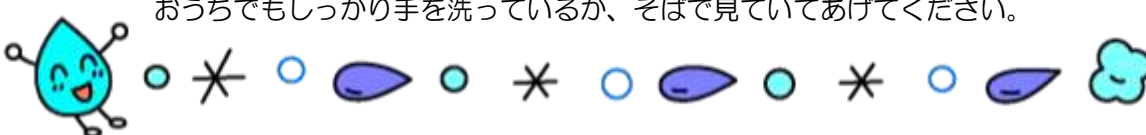


## 食育便り

**食事前には、必ず手を洗いましょう！！**

ジメジメとしたつゆがやってきます。湿度の上昇するこの季節は、細菌類の繁殖期でもあります。特に食中毒には気をつけたいもの。まずはその防衛策として、手洗いかから始めましょう。園では必ず食事前に手を洗っています。

おうちでもしっかり手を洗っているか、そばで見えてあげてください。



※材料等の都合により、献立が変更になる事もあります