

平成 28 年



# 6月献立表



認定こども園  
みなみ保育園

日	曜	献立名	離乳食	3歳未満児おやつ	全児午後おやつ	
1	水	麦ごはん 筑前煮 はんぺんフライ 味噌汁 フルーツ	粥 野菜煮 かぼちゃ煮 味噌汁 フルーツ	ビスケット 鉄ミルク	スコーン 紅茶	
2	木	ハッシュドビーフ クイックサラダ スープ フルーツ	粥 玉葱煮 人参煮 スープ フルーツ	ブルーネ 鉄ミルク	せんべい ビスケット ミロミルク	
3	金	肉みそうどん ゆで卵 野菜の甘酢漬け フルーツ	煮込みうどん 野菜煮 かぼちゃ煮 フルーツ	チーズ 鉄ミルク	揚げパン お茶	
4	土	ハムチーズサンド ブルーン パナナ 牛乳	パン粥 ブルーン パナナ 飲み物	飲み物	せんべい カルピス	
6	月	麦ごはん 魚の洋風焼き かにかまサラダ 味噌汁 フルーツ	粥 煮魚 キャベツのお浸し 味噌汁 フルーツ	せんべい 鉄ミルク	ココアゼリー	
7	火	麦ごはん 高野豆腐のオランダ煮 きゅうりの塩昆布和え 味噌汁 フルーツ	粥 豆腐煮 人参煮 味噌汁 フルーツ	ブルーネ 鉄ミルク	ピザトースト お茶	
8	水	麦ごはん 焼肉 味噌マヨ和え スープ フルーツ	粥 かぼちゃ煮 野菜煮 スープ フルーツ	ミニゼリー 豆乳	フルーツ入り手作りヨーグルト ビスケット	
9	木	マーボー丼 キャベツのフレック和え チーズ 味噌汁 フルーツ	粥 豆腐煮 キャベツ煮 チーズ 味噌汁 フルーツ	小魚 鉄ミルク	せんべい ビスケット ミロミルク	
10	金	パン フィッシュボール マカロニサラダ スープ フルーツ	煮込みうどん 煮魚 マカロニ煮 スープ フルーツ	ビスケット 鉄ミルク	おにぎり お茶	
11	土	<b>★ 運動会 ★</b>				
13	月	麦ごはん 魚の香味野菜ソース 野菜の中華風和え スープ フルーツ	粥 煮魚 野菜煮 スープ フルーツ	チーズ 鉄ミルク	せんべい ビスケット はちみつレモン	
14	火	麦ごはん キャベツメンチ レタス 春雨サラダ 味噌汁 フルーツ	粥 キャベツのおひたし 春雨煮 味噌汁 フルーツ	せんべい 鉄ミルク	飲む手作りヨーグルト ビスケット	
15	水	麦ごはん 鶏のから揚げ ポテトサラダ 味噌汁 フルーツ	粥 鶏のそぼろ煮 マッシュポテト 味噌汁 フルーツ	小魚 豆乳	ジャムパン カルピス	
16	木	麦ごはん ジャージャン豆腐 スパゲティサラダ スープ フルーツ	粥 豆腐煮 野菜煮 スープ フルーツ	ミニゼリー 鉄ミルク	せんべい ビスケット ミロミルク	
17	金	麦ごはん 豚カツ 千キャベツ ひじきの煮物 味噌汁 フルーツ	粥 かぼちゃの煮物 人参煮 味噌汁 フルーツ	かみかみ昆布 鉄ミルク	フルーツゼリー	
18	土	おにぎり ウィンナー チーズ ミニゼリー 牛乳	粥 チーズ ミニゼリー 飲み物	飲み物	ビスケット お茶	
20	月	カレーライス ほうれん草の塩昆布和え チーズ スープ フルーツ	粥 野菜煮 ほうれん草のおひたし チーズ スープ フルーツ	ブルーネ 鉄ミルク	スティックパン ミルクティー	
21	火	<b>★ お誕生会 ★</b>			ビスケット りんごジュース	お誕生日ケーキ 紅茶
22	水	麦ごはん レバーのから揚げ もやしのナムル 味噌汁 フルーツ	粥 レバーペースト 野菜煮 味噌汁 フルーツ	チーズ 豆乳	シリアル入り手作りヨーグルト ビスケット	
23	木	麦ごはん 肉じゃが オーロラサラダ 味噌汁 フルーツ	粥 マッシュポテト 春雨煮 味噌汁 フルーツ	ビスケット 鉄ミルク	焼きビーフン お茶	
24	金	麦ごはん 千草焼き カレー風味のカリフラワー 味噌汁 フルーツ	粥 野菜煮 かぼちゃ煮 味噌汁 フルーツ	ヨーグルトレーズン 鉄ミルク	アメリカンドッグ お茶	
25	土	ツナサンド チーズ パナナ 牛乳	パン粥 チーズ パナナ 飲み物	飲み物	せんべい お茶	
27	月	麦ごはん 魚フライタルタルソース ブロッコリーのチーズおかか和え わかめ納豆 味噌汁 フルーツ	粥 煮魚 野菜煮 挽き割り納豆 味噌汁 フルーツ	ミニゼリー 鉄ミルク	ジャム入り手作りヨーグルト ビスケット	
28	火	パン 鶏の洋風煮込み コールスローサラダ スープ フルーツ	煮込みうどん 鶏のそぼろ煮 キャベツのおひたし スープ フルーツ	せんべい 鉄ミルク	かぼちゃドーナツ お茶	
29	水	冷しゃぶ風ひやむぎ 春巻 もやしときゅうりの酢味噌和え フルーツ	煮込みうどん かぼちゃ煮 野菜煮 フルーツ	ビスケット 豆乳	お好み焼き お茶	
30	木	中華丼 ピーナッツ和え チーズ スープ フルーツ	粥 ほうれん草のおひたし 人参煮 チーズ スープ フルーツ	小魚 鉄ミルク	せんべい ビスケット ミロミルク	



## 食育便り

### 食事前には、必ず手を洗いましょう！！

ジメジメとしたつゆがやってきました。湿度の上昇するこの季節は、細菌類の繁殖期でもあります。特に食中毒には気をつけたいもの。まずはその防衛策として、手洗いから始めましょう。園では必ず食事前に手を洗っています。

おうちでもしっかり手を洗っているか、そばで見えてあげてください。



※材料等の都合により、献立が変更になる事もあります