



2月献立表



日	曜	献立名	離乳食	3歳未満児おやつ	全児午後おやつ	
1	木	カレー あちら漬け 小松菜と麩の味噌汁 みかん	粥 芋煮 根菜煮 味噌汁 フルーツ	ブルーベリー 豆乳	せんべい ビスケット ミロミルク	
2	金	恵方巻き フライドポテト 煮豆 わかめとしいたけの澄まし汁 みかん	粥 野菜煮 澄まし汁 フルーツ	せんべい 鉄ミルク	きつねうどん	
3	土	おにぎり ウインナー チーズ 牛乳 パナナ	粥 チーズ パナナ 飲み物	飲み物	せんべい お茶	
5	月	麦ごはん 鮭マヨ キャベツのおかか和え 豆腐とニラの味噌汁 いちご	粥 煮魚 野菜煮 味噌汁 フルーツ	チーズ 鉄ミルク	ポップコーン お茶	
6	火	パン ポパイオムレット 春雨サラダ 白菜としいたけのスープ パナナ	パン粥 ほろれん草お浸し 春雨煮 スープ フルーツ	せんべい 鉄ミルク	おにぎり お茶	
7	水	麦ごはん 鶏の唐揚げ ごぼうサラダ 豆腐とわかめの味噌汁 みかん	粥 豆腐煮 根菜煮 味噌汁 フルーツ	ビスケット 鉄ミルク	スティックパン 牛乳	
8	木	牛そぼろ丼 ほろれん草とツナのソテー もやしとにんじんの味噌汁 りんご	粥 かぼちゃ煮 ほろれん草のお浸し 味噌汁 フルーツ	ビスケット 豆乳	せんべい ビスケット ミロミルク	
9	金	麦ごはん 筑前煮 スパゲッティサラダ 長ネギと生揚げの味噌汁 みかん	粥 根菜煮 ほろれん草のお浸し スープ フルーツ	ミニゼリー 鉄ミルク	フルーツ入り手作りヨーグルト ビスケット	
10	土	ハムチーズサンド ミニゼリー 牛乳 パナナ	パン粥 ミニゼリー フルーツ 飲み物	飲み物	ビスケット お茶	
11	月	建 国 記 念 日				
13	火	麦ごはん 魚の洋風焼き ピーナツ和え コンソメスープ パナナ	粥 煮魚 小松菜煮 スープ フルーツ	せんべい 鉄ミルク	プリン	
14	水	★ 誕 生 会 お 楽 し み 献 立 ★			ビスケット りんごジュース	お誕生日ケーキ 紅茶 ★★★
15	木	麦ごはん クリームシチュー ひじきサラダ 大根と麩の味噌汁 みかん	粥 野菜煮 キャベツのお浸し 味噌汁 フルーツ	ミニゼリー 鉄ミルク	せんべい ビスケット ミロミルク	
16	金	麦ごはん 焼肉 みかんときゅうりの和え物 洋風卵とじスープ パナナ	粥 かぼちゃ煮 野菜煮 味噌汁 フルーツ	ビスケット 豆乳	おからのブラウニー お茶	
17	土	おにぎり ウインナー チーズ 牛乳 パナナ	粥 チーズ フルーツ 飲み物	飲み物	ビスケット お茶	
18	月	麦ごはん いかと大根の煮物 納豆 ポテトチップサラダ 長ネギとなめこの味噌汁 みかん	粥 根菜煮 かぼちゃ煮 ひきわり納豆 味噌汁 フルーツ	ビスケット 鉄ミルク	かきもち お茶	
20	火	麦ごはん 干草焼き もやしのナムル チーズ じゃがいもと油揚げの味噌汁 パナナ	粥 根菜煮 小松菜のお浸し 味噌汁 フルーツ	せんべい 鉄ミルク	フルーツゼリー	
21	水	麦ごはん レバーの唐揚げ かぼちゃの煮物 わかめとえのきの味噌汁 いちご	粥 レバーペースト かぼちゃ煮 味噌汁 フルーツ	ブルーベリー 鉄ミルク	飲む手作りヨーグルト ビスケット	
22	木	キーマカレー キャベツのフレーク和え 豆腐ともやしの味噌汁 みかん	粥 豆腐煮 キャベツ煮 味噌汁 フルーツ	ビスケット 豆乳	せんべい ビスケット ミロミルク	
23	金	麦ごはん チャプチェ きゅうりの塩昆布和え レタススープ パナナ	粥 春雨煮 野菜煮 スープ フルーツ	せんべい 鉄ミルク	ジャムパン 牛乳	
24	土	サンドイッチ ボイルウインナー チーズ ミロミルク フルーツ	パン粥 チーズ フルーツ 飲み物			
25	月	麦ごはん 煮魚 カレー風味のカリフラワー ワンタンスープ オレンジ	粥 煮魚 野菜煮 スープ フルーツ	ヨーグルトレーズン豆乳	フチケーキ 紅茶	
27	火	ちゃんぽんうどん ボイルウインナー チーズ 大根の漬物 パナナ	煮込みうどん 野菜煮 根菜煮 チーズ フルーツ	ビスケット 鉄ミルク	おにぎり お茶	
28	水	麦ごはん 豚カツ 干キャベツ ポテトサラダ もやしと油揚げの味噌汁 オレンジ	粥 野菜煮 マッシュポテト 味噌汁 フルーツ	せんべい 鉄ミルク	ピザトースト お茶	

食育便り



節分は立春の前日で、冬から春への季節のかわり目の行事です。もとは、立冬や立夏、立秋などの前日も節分といわれていました。この節分の日には季節のかわり目の物忌みをして無事にすこすという習慣がありました。

「鬼は外」のかけ声とともに、豆をまくのは、豆にある「霊力」をもって、災いをはらう意味があります。また、この日には、ひいらぎの枝にいわしの頭を刺して門や軒下に立て、邪気をはらうという習慣もあります。



※材料等の都合により、献立が変更になる事もあります