

平成 30 年



3月献立表



認定こども園
みなみ保育園

日	曜	献立名	離乳食	3歳未満児おやつ	全児午後おやつ	
1	木	ハッシュドビーフ ほうれん草ごま和え 長ネギとなめこの味噌汁 オレンジ	粥 野菜煮 ほうれん草のお浸し 味噌汁 フルーツ	小魚 鉄ミルク	せんべい ビスケット ミロミルク	
2	金	☆☆☆ お 誕 生 日 メ ニ ュ ー ☆☆☆			ビスケット 鉄ミルク	お誕生日ケーキ ひなあられ お茶
3	土	ツナサンド チーズ 牛乳 パナナ	粥 チーズ フルーツ	飲み物	せんべい お茶	
5	月	麦ごはん 鮭の香味ソースがけ 納豆 ひじきの煮物 もやしと豆腐の味噌汁 オレンジ	粥 煮魚 野菜煮 ひきわり納豆 味噌汁 フルーツ	せんべい 豆乳	お好み焼き お茶	
6	火	パン 鶏の洋風煮込み ブロッコリーのチーズおかが和え わかめとしいたけのスープ パナナ	パン粥 かぼちゃ煮 野菜煮 スープ フルーツ	ビスケット 鉄ミルク	おにぎり お茶	
7	水	シーフードカレー もやしときゅうりの酢味噌和え キャベツと油揚げの味噌汁 オレンジ	粥 かぼちゃ煮 野菜煮 味噌汁 フルーツ	チーズ 鉄ミルク	せんべい ビスケット はちみつレモン	
8	木	麦ごはん 焼肉 ほうれん草のフレーク和え いら玉スープ りんご	粥 野菜煮 ほうれん草のお浸し スープ フルーツ	ブルーベリー 鉄ミルク	ハワイア	
9	金	麦ごはん 牛肉とれんこんの味噌炒め 大根サラダ わかめと長ネギの味噌汁 いちご	粥 根菜煮 野菜煮 味噌汁 フルーツ	せんべい 鉄ミルク	プチケーキ 紅茶	
10	土	おにぎり ウィンナー チーズ 牛乳 パナナ	粥 チーズ パナナ	飲み物	ビスケット お茶	
12	月	麦ごはん 煮魚 もやしのカレードRESSING チーズ キャベツとしめじの味噌汁 パナナ	粥 煮魚 野菜煮 チーズ 味噌汁 フルーツ	せんべい 鉄ミルク	飲む手作りヨーグルト ビスケット	
13	火	豚汁うどん ちくわ天 煮豆 オレンジ	煮込みうどん かぼちゃ煮 煮豆 フルーツ	ビスケット 豆乳	スティックパン 牛乳	
14	水	豚丼 味噌マヨ和え もやしとにんじんの味噌汁 オレンジ	粥 野菜煮 キャベツのお浸し 味噌汁 フルーツ	小魚 鉄ミルク	ピザトースト お茶	
15	木	麦ごはん ジャー جان豆腐 ほうれん草ともやしのおかが和え 白菜としいたけのスープ オレンジ	粥 野菜煮 ほうれん草のお浸し スープ フルーツ	ビスケット 鉄ミルク	せんべい ビスケット ミロミルク	
16	金	麦ごはん 豚カツ 干キャベツ さつまいもの甘煮 豆腐と大根の味噌汁 パナナ	粥 豆腐煮 芋煮 味噌汁 フルーツ	ミニゼリー 鉄ミルク	焼きビーフン お茶	
17	土	タマゴサンド チーズ 牛乳 パナナ	パン粥 チーズ フルーツ	飲み物	せんべい お茶	
19	月	麦ごはん 魚の甘酢あん オーロラサラダ ほうれん草とがんもの味噌汁 オレンジ	粥 煮魚 春雨煮 味噌汁 フルーツ	ビスケット 鉄ミルク	コーンフレーク 牛乳	
20	火	ミートソーススパゲッティ ポテトチップサラダ コンソメスープ パナナ	煮込みうどん 根菜煮 フルーツ	せんべい 豆乳	ジャム入り手作りヨーグルト ビスケット	
21	水	春 分 の 日				
22	木	わかめごはん 鶏のから揚げ スパゲッティサラダ チーズ ほうれん草と大根のスープ いちご	粥 かぼちゃ煮 野菜煮 チーズ スープ フルーツ	ビスケット りんごジュース	ロールケーキ 紅茶	
23	金	パン マカロニグラタン フライドポテト キャベツスープ パナナ	パン粥 マカロニ煮 キャベツのお浸し スープ フルーツ	チーズ 豆乳	おにぎり お茶	
24	土	卒 園 式				
26	月	麦ごはん さばのみそ煮 納豆 ハムサラダ チンゲン菜のすまし汁 オレンジ	粥 煮魚 キャベツのお浸し すまし汁 フルーツ	せんべい 鉄ミルク	フルーツゼリー	
27	火	マーボーうどん ボイルウィンナー ピーナツ和え パナナ	煮込みうどん ほうれん草のお浸し フルーツ	ブルーベリー 鉄ミルク	いなりずし お茶	
28	水	麦ごはん レパールの唐揚げ 磯和え チーズ 大根と麩の味噌汁 りんご	粥 レパーペースト キャベツのお浸し チーズ 味噌汁 フルーツ	ビスケット 豆乳	きなこマカロニ お茶	
29	木	親子丼 もやしのナムル わかめとえのきの味噌汁 オレンジ	粥 かぼちゃ煮 野菜煮 味噌汁 フルーツ	せんべい 鉄ミルク	せんべい ビスケット ミロミルク	
30	金	カレー みかんときゅうりの和え物 長ネギと豆腐の味噌汁 いちご	粥 豆腐煮 野菜煮 味噌汁 フルーツ	ビスケット 鉄ミルク	ジャムパン お茶	

食育便り

ひなまつりを彩る

ひなまつりにひな人形を飾りますが、一緒にピンク・白・緑の菱餅（ひしもち）が飾られていますよね。

この3色それぞれに意味があり、子どもたちの健やかな成長を祈った願いが込められています。

桃色・・・クチナシの実の色 *魔除けや、健康を願う意味がある。

白・・・菱の実の色 *子孫繁栄や長寿、何色にも染まらない清純さを表している。

緑・・・よもぎの色 *厄除けや健康の意味が込められている。

また、菱餅の色の順番から「雪の下には緑が芽吹き、溶け出した雪の上には桃の花が咲いている」ことを表しているそうです。

※材料等の都合により、献立が変更になる事もあります

