

平成 30 年



9月献立表



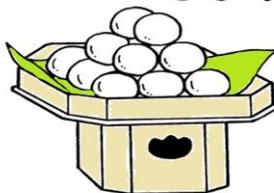
認定こども園
みなみ保育園

日	曜	献立名	離乳食	3歳未満児おやつ	全児午後おやつ
1	土	おにぎり ウインナー たくあん お茶 バナナ	粥 ミニゼリー フルーツ	飲み物	ビスケット お茶
3	月	マーボーうどん きゅうりのさっぱり漬け ミニトマト 梨	煮込みうどん 野菜煮 かぼちゃ煮 フルーツ	せんべい 豆乳	スティックパン はちみつレモン
4	火	パン ポパイオムレット マカロニソテー わかめともやしのスープ バナナ	パン粥 ほうれん草お浸し チーズ マカロニ煮 スープ フルーツ	ビスケット 鉄ミルク	おにぎり お茶
5	水	麦ごはん イカと大根の煮物 ポテトチップサラダ 納豆 チンゲン菜と豆腐のスープ バナナ	粥 大根煮 ひきわり納豆 スープ フルーツ	ブルーベリー 鉄ミルク	アイスクリーム ビスケット
6	木	ハッシュドビーフ もやしときゅうりの酢味噌和え 大根と麩の味噌汁 オレンジ	粥 かぼちゃ煮 根菜煮 味噌汁 フルーツ	小魚 鉄ミルク	せんべい ビスケット 牛乳
7	金	麦ごはん 焼肉 オーロラサラダ キャベツと生揚げの味噌汁 パイン	粥 根菜煮 春雨煮 味噌汁 フルーツ	せんべい 鉄ミルク	フルーツゼリー
8	土	おにぎり ウインナー たくあん お茶 バナナ	粥 ミニゼリー フルーツ	飲み物	せんべい お茶
10	月	麦ごはん 煮魚 スパゲッティサラダ 豆腐とわかめの味噌汁 バナナ	粥 煮魚 スパゲッティ煮 味噌汁 フルーツ	チーズ 豆乳	プチケーキ 紅茶
11	火	麦ごはん 肉じゃが ほうれん草フレーク和え 長ネギとえのきの味噌汁 オレンジ	粥 芋煮 ほうれん草のお浸し 味噌汁 フルーツ	せんべい 鉄ミルク	アイスクリーム ビスケット
12	水	麦ごはん レバーの唐揚げ ポテトサラダ キャベツとしめじの味噌汁 巨峰	粥 レバーペースト マッシュポテト 味噌汁 フルーツ	せんべい 鉄ミルク	飲む手作りヨーグルト ビスケット
13	木	パン 鮭のマヨコーン焼き にんじんグラッセ 豆乳クラムチャウダー 巨峰	パン粥 煮魚 人参煮 スープ フルーツ	ブルーベリー 豆乳	おにぎり お茶
14	金	冷しゃぶ風ひやむぎ かぼちゃの天ぷら きゅうりの塩昆布和え バナナ	煮込みひやむぎ かぼちゃ煮 フルーツ	ミニゼリー 鉄ミルク	ジャムパン 紅茶
15	土	おにぎり ウインナー たくあん お茶 バナナ	粥 ミニゼリー フルーツ	飲み物	せんべい お茶
17	月	敬 老 の 日			
18	火	親子丼 かにかまサラダ 小松菜と麩の味噌汁 オレンジ	粥 鶏煮 野菜煮 味噌汁 フルーツ	小魚 鉄ミルク	せんべい ビスケット 牛乳
19	水	お 誕 生 日 × ニ ュ ー ★トマトライス きのごソースハンバーグ ブロッコリーのチーズおかか和え キャベツスープ 巨峰★			
20	木	カレー フルーツサラダ ミニトマト コンソメスープ	粥 野菜煮 スープ フルーツ	チーズ 鉄ミルク	せんべい ビスケット 豆乳
21	金	マーボー丼 味噌マヨ和え わかめと大根の味噌汁 バナナ	粥 野菜煮 キャベツのお浸し 味噌汁 フルーツ	ビスケット 鉄ミルク	お月見団子 お茶
22	土	おにぎり ウインナー たくあん お茶 バナナ	粥 ミニゼリー フルーツ	飲み物	ビスケット お茶
24	月	振 り 替 え 休 日			
25	火	麦ごはん 白身魚の甘酢あん ビーナツ和え 納豆 なら玉スープ バナナ	粥 煮魚 ほうれん草のおひたし 弾き割り納豆 スープ フルーツ	せんべい 鉄ミルク	ビスケット ミニゼリー
26	水	麦ごはん 豚カツ 千キャベツ ひじきの煮物 長ネギとなめこの味噌汁 バナナ	粥 かぼちゃ煮 野菜煮 味噌汁 フルーツ	せんべい 鉄ミルク	コーンフレーク 牛乳
27	木	中華丼 さつまの甘煮 わかめとえのきの味噌汁 オレンジ	粥 野菜煮 さつま煮 味噌汁 フルーツ	ブルーベリー 鉄ミルク	せんべい ビスケット ミロミルク
28	金	麦ごはん 鶏の唐揚げ コールスローサラダ もやしと人参の味噌汁 バナナ	粥 かぼちゃ煮 キャベツのお浸し 味噌汁 フルーツ	小魚 鉄ミルク	フルーツ入り手作りヨーグルト
29	土	おにぎり ウインナー たくあん お茶 バナナ	粥 ミニゼリー フルーツ	飲み物	せんべい お茶

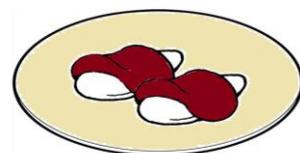
食育便り

お月見

旧暦の8月15日を十五夜といつて、昔から月を見る風習がありました。この日はすすきや月見だんご、さといもなどを供えます。また旧暦の9月13日を十三夜といっておなじようにお供えものをして、月をながめます。



一般的に、丸い形のだんごを15個(または13個)重ねて供えます。



おもに関西地域ではさといもに見立てただんご(あんこつき)を供えます

※材料等の都合により、献立が変更になる事もあります