

平成 31 年



3月献立表



認定こども園
みなみ保育園

日	曜	献立名	離乳食	3歳未満児おやつ	全児午後おやつ	
1	金	ひなまつり*誕生日メニュー 五目ちらし チキンステーキ照り焼きソース キャベツ 菜の花のおひたし 若竹のお吸い物 いちご			せんべい 鉄ミルク	ひなあられ カルピス
2	土	おにぎり ポイルウインナー たくあん お茶 パナナ	粥 野菜煮 フルーツ	飲み物	ビスケット お茶	
4	月	麦ごはん 魚のマヨコーン焼き ハムサラダ かきたま汁 オレンジ 子*納豆	粥 煮魚 キャベツのおひたし 澄まし汁 フルーツ ひきわり納豆	チーズ 鉄ミルク	お好み焼き お茶	
5	火	パン マカロニグラタン さつまいの甘煮 わかめともやしのスープ パナナ	パン粥 マカロニ煮 さつまい スープ フルーツ	ビスケット 豆乳	たぬきうどん	
6	水	カレーライス 小松菜の煮浸し 大根と人参のスープ りんご	粥 かぼちゃ煮 小松菜のお浸 し スープ フルーツ	せんべい 鉄ミルク	蒸しパン 牛乳	
7	木	麦ごはん レバーのからあげ 大根サラダ 白菜と油揚げの味噌汁 オレンジ	粥 レバーペースト 根菜煮 味噌汁 フルーツ	小魚 鉄ミルク	せんべい ビスケット ミロミルク	
8	金	麦ごはん 豚カツ キャベツ ポテトサラダ 長ネギとえのきの味噌汁 パナナ	粥 野菜煮 マッシュポテト 味噌汁 フルーツ	ビスケット 鉄ミルク	フルーツロール 紅茶	
9	土	おにぎり ポイルウインナー たくあん お茶 パナナ	粥 野菜煮 フルーツ	飲み物	せんべい お茶	
11	月	麦ごはん さばの味噌煮 ほうれん草の塩昆布和え もやしと人参の味噌汁 パナナ 子*納豆	粥 煮魚 根菜煮 味噌汁 ひきわり納豆 フルーツ	せんべい 鉄ミルク	焼きビーフン お茶	
12	火	パン ポパイオムレツ スパゲティサラダ 白菜としいたけのスープ オレンジ	パン粥 ほうれん草煮 マカロ ニ煮 スープ フルーツ	ビスケット 鉄ミルク	いなりずし お茶	
13	水	ミートソーススパゲッティ ポイルブロッコリー チーズ レタススープ パナナ	煮込みうどん 野菜煮 チーズ フルーツ	せんべい 鉄ミルク	ジャムパン 牛乳	
14	木	麦ごはん クリームシチュー ごぼうサラダ 切り干し大根の味噌汁 オレンジ	粥 野菜煮 味噌汁 フルーツ	かみかみ昆布 鉄ミルク	せんべい ビスケット ミロミルク	
15	金	麦ごはん 鶏のからあげ ひじきの煮物 豆腐とにらの味噌汁 パナナ	粥 かぼちゃ煮 人参煮 味噌汁 フルーツ	せんべい 鉄ミルク	飲む手作りヨーグルト ビスケット	
16	土	おにぎり ポイルウインナー たくあん お茶 パナナ	粥 野菜煮 フルーツ	飲み物	ビスケット お茶	
18	月	麦ごはん イカと大根の煮物 ポテトチップサラダ 長ネギと豆腐の味噌汁 オレンジ 子*納豆	粥 大根煮 豆腐煮 味噌汁 ひきわり納豆 フルーツ	チーズ 鉄ミルク	ホットケーキ 牛乳	
19	火	シーフードカレー キャベツのおかか和え 白菜としめじのスープ りんご	粥 かぼちゃ煮 キャベツ煮 スープ フルーツ	小魚 鉄ミルク	ハバロア	
20	水	★お別れ会メニュー★ カレーピラフ 手作りチーズハンバーグ キャベツ フライドポテト コンソメスープ いちご		ビスケット りんごジュース	ロールケーキ 紅茶	
21	木	春 分 の 日				
22	金	麦ごはん 焼肉 みかんときゅうりの和え物 ほうれん草と大根のスープ パナナ	粥 かぼちゃ煮 野菜煮 スープ フルーツ	ビスケット 鉄ミルク	スティックパン 牛乳	
23	土	卒 園 式				
25	月	麦ごはん 煮魚 かにかまサラダ わかめと油揚げの味噌汁 オレンジ	粥 煮魚 キャベツのおひたし 味噌汁 フルーツ	せんべい 鉄ミルク	コーンフレーク 牛乳	
26	火	けんちんうどん ちくわの磯辺揚げ きゅうりの漬物 パナナ	煮込みうどん 根菜煮 フルーツ	せんべい 鉄ミルク	おにぎり お茶	
27	水	麦ごはん 肉じゃが マカロニサラダ 納豆 豆腐ともやしの味噌汁 オレンジ	粥 野菜煮 ひきわり納豆 味噌汁 フルーツ	ブルー 豆乳	フルーツ入り手作りヨ ーグルト	
28	木	キーマカレー かぼちゃの煮物 長ネギとなめこの味噌汁 いちご	粥 野菜煮 かぼちゃ煮 味噌汁 フルーツ	小魚 鉄ミルク	せんべい ビスケット ミロミルク	
29	金	マーボー丼 キャベツのフレーク和え 大根と麩の味噌汁 パナナ	粥 根菜煮 キャベツのおひた し 味噌汁 フルーツ	せんべい 鉄ミルク	プチケーキ 野菜ジュース	

食育便り



ひなまつりを彩る色

ひなまつりにひな人形を飾りますが、一緒にピンク・白・緑の菱餅（ひしもち）が飾られていますよね。

この3色それぞれに意味があり、子どもたちの健やかな成長を祈った願いが込められています。



桃色・・・クチナシの実の色 *魔除けや、健康を願う意味がある。

白・・・菱の実の色 *子孫繁栄や長寿、何色にも染まらない清純さを表している。

緑・・・よもぎの色 *厄除けや健康の意味が込められている。

また、菱餅の色の順番から「雪の下には緑が芽吹き、溶け出した雪の上には桃の花が咲いている」ことを表しているそうです。

※材料等の都合により、献立が変更になる事もあります