



ゆりぐみだより

2019年 8月 第2号

気持ちよく晴れ渡った青空と共に、夏がやってきました。子ども達にとっては楽しみな行事が多いこの季節。沢山遊んで、いっぱい食べて、そして休息を取りながら、体の変化に気を付けつつ、暑い夏を元気に過ごしていきたいと思います。



早く大きくな～れ！



5月下旬、園庭にある花壇にあさがおとひまわりの種を蒔きました。なかなか芽が出ず、「まだかな?」、「まだ出ないね」と毎日のように花壇を見に行く子ども達。あさがおの芽がやっと出てくると「大きくなって～!」と大喜びで、いくつ芽が出ているか、毎回数え楽しんでいます。ひまわりは、芽が全く出てこず、数日後また種を蒔いたのですがやはり出てこず「何で出ないんだろうね?」と不思議そうに見ています。

これからも子ども達と共に成長を観察しながら、花が咲いたら色水遊びなどして楽しみたいと思います。



ある日のこと…



ある雨の日の事。クラスの男の子が、ゆりぐみ前のテラスで1匹のかたつむりを見つけました。その事をクラスの友達に伝えたと、皆で誘い合って見に行き、「どこから来たの?」と声を掛けたり、「みんなの事みてるんじゃない!？」と言って、手で触れたりせず、進路を確保したりして、じーっと観察する姿がみられました。かたつむりが少しずつ園庭の方に移動し、姿が見えなくなってくると、「ばいばいー」と元気いっぱい手を振る子ども達でした。

これからも子ども達の発見や、自然に触れる事を通して生き物に優しく接する気持ちを大切に育てていきたいと思います。



☆早寝・早起き・朝ご飯☆

就学に向けて基本的な生活習慣を見直す為に、子ども達と「早寝・早起き・朝ご飯」について話し合ってみました。話をしていくうちに、「昨日は10時だったから、今日は9時に寝る!」、「〇時に起きた」、「今日は〇〇食べてきた」と子ども達の方から話が上がってきました。十分な睡眠時間を確保することで体調が良くなり、集中力がアップします。又、朝食を摂ることにより、脳の活動に必要なエネルギーである糖分やその他の栄養素の補給が出来、物事に集中出来たり、元気に生活する事が出来ます。

就学前の大切な時期だからこそ、「早寝・早起き・朝ご飯」を合言葉に、ご家庭でも頑張っていきましょう。