



# つくしぐみだより

2020年 5月 第1号

新緑の美しいさわやかな季節となりました。初めて親元を離れて戸惑い気味だった子ども達も、少しずつお部屋や保育士にも慣れてきました。抱っこをすると喜んだり、玩具で遊んだりと日に日に表情も和らいで、可愛い笑顔がたくさん見せてくれるようになりました。一人ひとりの興味や発達に合わせた生活リズムを大切にしながら、体調管理にも気を付けて、明るく元気に過ごしていきたいと思ひます。

## つくしぐみの1日

- |         |                   |
|---------|-------------------|
| 登園してから  | 検温・自由あそび          |
| 9:30頃～  | お集まり・朝のうた・おやつ・絵本  |
|         | 散歩・室内あそび(玩具)・戸外遊び |
| 11:15頃～ | 給食                |
|         | 検温・自由あそび          |
| 12:30頃～ | お昼寝               |
| 15:00頃～ | 目覚め・検温・おやつ        |
| 16:00頃～ | 降園                |



- ・オムツ交換はこまめに行っています。
- ・月齢によって生活リズムが違ってきますので、一人ひとりの発達に応じた遊びを行っています。



## 喜びいっぱい0歳児

つくしぐみがスタートして1ヵ月が経ちました。0歳児にとってのこの1年は、発達がとても早く、昨日まで出来なかったことが出来るようになるなど嬉しい成長がたくさん見られる時期です。

体の発達では、個人差はありますが、寝返りやハイハイができるようになり、つかまり立ち、そして1歩が出てよちよち歩きになってきます。

食事では、月齢や発達状況に合わせてミルクや離乳食、そして普通食に切り替わっていきます。自分でスプーンを持って食べたり、コップで飲めるようになってきます。

心の発達としては、好奇心が広がり欲しい物を見て声を出したり、大人の言葉を少しずつ理解したり、言葉が出始まったり、模倣(まね)も出来るようになってきます。

この1年で子ども達はたくさんの事を経験し、私たち大人は1日1日の子ども達の成長に「すごいね～」「出来たね」などと感動し喜びいっぱいの0歳児です。子ども達にとっての「はじめて」を、保護者の皆様と一緒に喜び合い、一人ひとりの成長を見守っていききたいと思ひます。



絵本大好き  
たのしいね



すやすやね  
んね  
いい夢みて  
るかなあ

ベビーカー  
に乗っての  
お散歩  
きもちいい～

