

つくしぐみだより

2021年 5月 第1号

初めて親元を離れて戸惑い気味だった子ども達は、少しずつお部屋や保育士に慣れてきたように感じます。保育士に抱っこされたり、おもちゃで遊んだりすると喜び、可愛い笑顔をたくさん見せてくれるようになりました。一人ひとりの興味や発達に合わせた生活リズムを大切にしながら、体調管理にも気を付けて、明るく元気に過ごしていきたいと思います。

喜びいっぱいの0歳児



つくしぐみがスタートしてから1ヵ月が経ちました。5名の子ども達(全員女の子です)は毎日とてもにぎやかです。0歳児にとってのこの1年は、発達がとても早く、昨日まで出来なかったことが出来るようになるなど、嬉しい成長がたくさん見られる時期です。

体の発達には個人差がありますが、寝返りやハイハイが出来るようになり、つかまり立ち、そして1歩が出てよちよち歩きになっていきます。食事では、月齢や発達状況に合わせてミルクや離乳食、そして普通食に切り替わり、自分でスプーンやコップを持って食べたり飲んだり出来るようになっていきます。

また、これから子ども達はたくさんの事を経験し、好奇心が広がり欲しい物を見て声を出したり、大人の言葉を少しずつ理解したり、言葉が出始まるなど心の発達も見られます。日々の成長に「すごいね～」「出来たね」と喜びいっぱいの0歳児です。その喜びを保護者の皆様と共有できる1年にしていきたいと思います。

子育ての悩み、保育についてなど気になる事がありましたら、遠慮なく声をかけて下さい。ご家庭と共に子ども達の成長を見守っていききたいと思います。

楽しくスキンシップ!

子ども達は体に触られることが大好きです。歌を歌いながらの手遊びや、くすぐりなどを取り入れたあやし遊びは、みんな笑顔いっぱいになります。スキンシップは子ども達の皮膚感覚に良い刺激を与えてくれるだけではなく、情緒的な安定をもたらし、大人との愛着関係を深めます。これからも、子ども達が安心して心地よく過ごせるように、スキンシップを楽しんでいきたいと思います。

【お気に入りのスキンシップを紹介します♪】

◎飛行機ぶんぶん

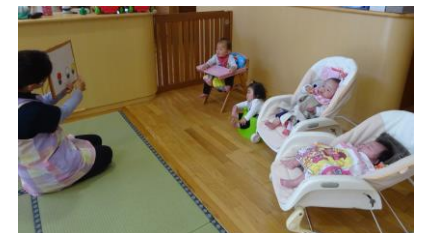
大人が仰向けに寝転がり、すねの上に子どもの体を乗せます。子どものわきの下をしっかりとつかんで体を支え、前後左右にゆらして遊びます。



ご家庭でもぜひ楽しんでみて下さい!



1年間、楽しく遊ぼうね♪ お部屋の中でも元気一杯!! お散歩 だ～いすき!



み～んな仲良し♡

みんな朝のお集り☆