



ひまわりぐみだより

2021年 5月 第1号

新年度がスタートして1ヶ月が経ち、子ども達は少しずつ新しい環境に慣れ、笑顔で過ごす様子が見られています。戸外遊びや散歩を通し、自然に触れる機会を十分に持ち、伸び伸びと過ごしていきたいと思いません。また、疲れが出やすい時期でもありますので、保護者の皆様と連絡を密に取り合いながら健康管理に気をつけていきたいと思いません。



3歳児ってこんな時期

3歳になってイヤイヤ期が減ってきたと思ったら、4歳近くになって反抗期の行動が見られるようになった、と感じている方もいるのではないのでしょうか。イヤイヤ期との違い、例えば「赤がいい!」「これは着たくない!」など反抗期の行動には意思表示が出てくるのが特徴です。そうした時期が続くとどう対処していいか? 考えてしまう方も多いいと思いません。一見すると単なるわがままのように聞こえるかもしれませんが、反抗には理由があります。語彙力が高まってきても、自分の気持ちが上手く伝えられない分、「〇〇したかったんだよね」「〇〇が嫌だったんだね」と気持ちを代弁してあげると、子どもは「理解してくれた」と安心します。感情的に怒ったり、理由を説明せずに「ダメ!」とだけ叱るのは避けましょう。反抗期は成長過程であることを認め、子どもの気持ちに寄り添い受け止めてあげることが大切です。

子育ての悩み、保育についてなど気になることがありましたら、遠慮なく声をかけて下さい。ご家庭と共に子ども達の成長を見守っていききたいと思いません。

お着替え頑張ってます

体操服での生活にも慣れてきましたが、着替えの際、前と後ろが反対になってしまったり、裏返しが直せなかったり、間違えてお友達のジャージを着てしまったりする時もあります。そばで見守り知らせたり援助し、1人で出来た時は「頑張ったね!」とたくさん褒めてあげることで自信と達成感を持たせていきたいと思いません。

ふれあい遊びでニコニコ

「小さな磁石」という遊びを歌に合わせて行いました。手のひらや、背中、足の裏など体の一部をくっつけることで、自然と笑顔がこぼれ楽しくふれあい遊びが出来ました。子ども達から「ママとやったよ!」と園で覚えたことを家でも楽しめた様子が聞けて嬉しく思いません。これからも、様々な遊びを通してルールを知らせたり、友達と遊ぶことの楽しさを伝えていきたいと思いません。



戸外で元気一杯



遊具で元気一杯遊んでいます

広場で自然に触れて

たんぽぽ見つけたよ