

# つくしぐみだより

2021年 7月 第2号

入園から3カ月が経ちました。子ども達はすっかり園の生活にも慣れ、毎日元気に過ごしています。室内では、好きなおもちゃに触れたり、保育士とのふれあい遊びを楽しんでいます。戸外では砂に触れたり、園庭をトコトコと歩いたり、ベビーカーで散歩をし外気に触れて丈夫な体作りをしています。暑くなると食欲が落ちたり、睡眠が十分にとれなかったりと体調を崩しやすくなります。水分補給など、子ども達の体調管理には十分に気を付けていきたいと思ひます。

## 毎日 たのしいね♪



お昼寝やすやすや...  
どんな夢を見ているのかな？



今後、天候や体調に応じて、  
温水でのプール遊びを楽しんでいきたいです！



ベビーカーで園庭のお散歩♪



砂に触れて気持ちいいね！



## 給食 大好き！

月齢や個々の発達に合わせた給食を食べています。毎日の給食をおいしそうに食べている子ども達です。

### 普通食

- ・ キーマカレー
- ・ ほうれん草の塩昆布和え
- ・ みそ汁（なめこと長ネギ）
- ・ バナナ



### 離乳食中期

- ・ おかゆ（5分がゆ）
- ・ 玉ねぎ、人参、ひき肉、  
トマト、グリーンピースの煮込み
- ・ みそ汁（なめこと長ネギ）
- ・ バナナ



### 離乳食初期

- ・ おかゆ（10分がゆ）
- ・ ほうれん草、人参マッシュ
- ・ みそ汁（上澄み）



### お願い

汚れた衣類を持ち帰りましたら、持ち帰った分の衣類を次の日に必ず持たせて下さい。その際、名前の記入があるか確認もお願いします。