

平成 28 年



# 4月献立表



認定こども園  
みなみ保育園

日	曜	献立名	離乳食	3歳未満児おやつ	全児午後おやつ	
1	金	麦ごはん 高野豆腐のオランダ煮 ピーナッツ和え 味噌汁 フルーツ	粥 豆腐煮 ほうれん草のおひたし 味噌汁 フルーツ	せんべい 鉄ミルク	プリン ビスケット	
2	土	ホットドッグ ブルーン チーズ 牛乳	パン粥 ウィンナー チーズ 飲み物	飲み物	せんべい カルピス	
4	月	麦ごはん 魚の香り揚げ 切り干し大根の煮物 味噌汁 フルーツ	粥 煮魚 野菜煮 味噌汁 フルーツ	せんべい 鉄ミルク	コーンフレーク 牛乳	
5	火	麦ごはん ミートボールのケチャップ煮 コールスローサラダ 味噌汁 フルーツ	粥 鶏のそぼろ煮 キャベツのおひたし 味噌汁 フルーツ	ブルーン 鉄ミルク	せんべい ビスケット はちみつレモン	
6	水	麦ごはん 鶏の唐揚げ スパゲティサラダ 味噌汁 フルーツ	粥 かぼちゃの煮物 スパゲティ煮 味噌汁 フルーツ	ビスケット 豆乳	フルーツ入り手作りヨーグルト ビスケット	
7	木	ハッシュドビーフ ほうれん草の塩昆布和え チーズ スープ フルーツ	粥 玉葱煮 ほうれん草のお浸し チーズ スープ フルーツ	小魚 鉄ミルク	せんべい ビスケット ミロミルク	
8	金	パン おからのキッシュ クイックサラダ スープ フルーツ	煮込みうどん 野菜煮 かぼちゃの煮物 スープ フルーツ	チーズ 鉄ミルク	焼きビーフン お茶	
9	土	ハムチーズサンド ミニゼリー パナナ 牛乳	パン粥 ミニゼリー パナナ 飲み物	飲み物	ビスケット お茶	
11	月	麦ごはん さばの味噌煮 キャベツとわかめの甘酢和え 納豆 味噌汁 フルーツ	粥 煮魚 キャベツのおひたし 納豆 味噌汁 フルーツ	ビスケット 鉄ミルク	ホットケーキ 紅茶	
12	火	麦ごはん 肉じゃが フレーク和え チーズ スープ フルーツ	粥 マッシュポテト 野菜煮 チーズ スープ フルーツ	ミニゼリー 鉄ミルク	飲む手作りヨーグルト ビスケット	
13	水	麦ごはん レバーのから揚げ 炒り豆腐 味噌汁 フルーツ	粥 レバーペースト 豆腐煮 味噌汁 フルーツ	せんべい 豆乳	フルーツゼリー	
14	木	マーボー丼 もやしのナムル チーズ 味噌汁 フルーツ	粥 人参煮 ほうれん草のおひたし チーズ 味噌汁 フルーツ	小魚 鉄ミルク	せんべい ビスケット ミロミルク	
15	金	麦ごはん 春野菜のかに玉風 春雨サラダ 味噌汁 フルーツ	粥 野菜煮 春雨煮 味噌汁 フルーツ	かみかみ昆布 鉄ミルク	スティックパン ミロミルク	
16	土	おにぎり ウィンナー チーズ ミニゼリー 牛乳	粥 ウィンナー チーズ ミニゼリー 飲み物	飲み物	せんべい お茶	
18	月	麦ごはん 魚の洋風焼き ナムル風煮浸し スープ フルーツ	粥 煮魚 野菜煮 スープ フルーツ	ブルーン 鉄ミルク	くるみクッキー ミルクティー	
19	火	★ 誕 生 会 お 楽 し み 献 立 ★		ビスケット りんごジュース	お誕生日ケーキ 紅茶	
20	水	きつねうどん 桜海老のかき揚げ 煮豆 チーズ フルーツ	煮込みうどん 玉葱煮 煮豆 チーズ フルーツ	ヨーグルトレースン 豆乳	しょうゆおにぎり お茶	
21	木	春野菜カレー みかんときゅうりの和え物 スープ フルーツ	粥 野菜煮 マッシュポテト スープ フルーツ	チーズ 鉄ミルク	せんべい ビスケット ミロミルク	
22	金	麦ごはん 筑前煮 マカロニサラダ 味噌汁 フルーツ	粥 人参煮 マカロニ煮 味噌汁 フルーツ	ビスケット 鉄ミルク	シリアル入り手作りヨーグルト ビスケット	
23	土	ツナサンド チーズ パナナ 牛乳	パン粥 チーズ パナナ 飲み物	飲み物	ビスケット カルピス	
25	月	麦ごはん 魚フライタルタルソース きんぴら スープ フルーツ	粥 煮魚 野菜煮 スープ フルーツ	せんべい 鉄ミルク	ポップコーン ミロミルク	
26	火	麦ごはん ジャー جان豆腐 ポテトサラダ チーズ 味噌汁 フルーツ	粥 豆腐煮 マッシュポテト チーズ 味噌汁 フルーツ	ミニゼリー 鉄ミルク	みたらし団子 お茶	
27	水	麦ごはん 豚カツ 千キャベツ ひじきの煮物 味噌汁 フルーツ	粥 かぼちゃの煮物 キャベツのおひたし 味噌汁 フルーツ	ブルーン 豆乳	ジャム入り手作りヨーグルト ビスケット	
28	木	麦ごはん 焼肉 ポテトチップサラダ 味噌汁 フルーツ	粥 鶏のそぼろ煮 かぼちゃの煮物 味噌汁 フルーツ	ビスケット 鉄ミルク	ジャムパン カルピス	
29	金	昭 和 の 日				
30	土	ピザトースト ポイルウィンナー ミニゼリー スープ フルーツ 飲む手作りヨーグルト	煮込みうどん ウィンナー ミニゼリー フルーツ	飲み物		

## 食育便り



新しい年度がはじまります

ご入園・ご進級おめでとうございます！子どもたちが、元気いっぱい  
園生活を送れるよう、おいしい給食を提供していきたいと思ひます。  
一年間、よろしくお願ひいたします。



※材料等の都合により、献立が変更になる事もあります