



ひまわりぐみだより

2021年 11月 第4号

きれいに色づいた落ち葉が風に舞い、深まる秋を感じる季節になりました。園庭を駆け回り、読み聞かせに耳を傾け、給食をお腹いっぱい食べて…。スポーツの秋・読書の秋・食欲の秋を子どもたちはどれも満喫しているようです。爽やかな秋とは言え、気温の差から体調を崩しがちな時期です。生活リズムを整え、しっかり休養を取り、体調管理に気を付けていきたいと思います。



楽しかった園外保育



初めての園外保育に、ドキドキ、ワクワクしながらバスに乗り、鶉の岬へ出発！バスの中では、歌を歌って過ごし、あっという間に到着。友達と手を繋いで散歩コースを歩いたり、池の鯉にパンをあげて、大はしゃぎ。「どんぐり、一杯落ちてる！」と夢中で拾い集めました。

園外保育を通して、秋の自然に触れ、子ども達の心にまた一つ素敵な思い出ができました。



曲に合わせて

「せんせい、〇〇の曲かけて！」と子ども達からリクエストが。大好きな曲は、「からだダンダン♪」保育士の動きを真似て、動物、魚、恐竜など様々な生き物を表現します。子ども達は、歌いながら体を弾ませ、ノリノリで動いています。中には、恥ずかしがって上手く表現できない子もありますが、少しずつ体感することで楽しさが伝わればと思っています。その他「ちょっとだけ体操」も人気で、ちょっとずつ小さくなったり、回ったり、右へ動いたりなど、歌に合わせて動きを聞き分けるので、頭と体の体操になってとても楽しいです。



収穫の時期

夏に育てたひまわりの花をしっかりと乾燥させ、皆で種を取りました。「うわあ～！いっぱいついてる！」「すごいね！」とポロポロと面白いように取れる種の収穫は、何とも言えない体験だったようです。

先日持ち帰りしました種を、来年の5月頃、お子さんと一緒に蒔いて育ててみてはいかがでしょうか。

