



な み

社会福祉法人清和会 認定こども園みなみ保育園
2021年 11月



一段と日が暮れるのが早くなり、朝晩の冷え込みが晩秋の訪れを感じさせます。秋晴れの日はお日様がポカポカと気持ちよく、戸外で元気いっぱい体を動かし遊ぶ子ども達。空気が乾燥するこれからの時期は、感染症が流行りやすくなります。引き続きコロナウイルス感染症対策をとりながら、栄養のある食事や十分な睡眠、手洗い、うがいをしっかりと行っていききたいと思います。ご家庭でもご協力お願いいたします。



11月の予定



- 10日(水) 防災映画
- 15日(月) 七五三詣り(ゆり)
- 17日(水) 尿検査2回目(ゆり・すみれ・ひまわり)
- 19日(金) 誕生日会

※状況により、行事の日程や実施方法が変更になる場合があります。

※避難訓練は、抜き打ちで実施しております。(月2回)

12月の予定



- 21日(火) 誕生会
- 23日(木) もちつき会
- 29日(水)～ 年末休暇【1月3日(月)まで年始休暇】

※クリスマス会については、詳細が決まり次第ご連絡致します。



朝ごはんは大事なスイッチ！！



朝起きた時の身体はエネルギー不足で、体温も低い状態です。朝ごはんを食べることで体温が上がり、眠っていた脳や身体にスイッチが入ります。午前中から子ども達が元気に活動する為に、朝ごはんはとても大事だと思います。

【朝ごはんの3つのパワー】

1. 身体のリズムを整える
2. 体温を上げる
3. 脳にエネルギーを補給する



朝はバタバタと忙しいとは思いますが、朝ごはんを家族のふれあいの時間に見てみてはいかがでしょうか？



七五三



11月15日は七五三です。三歳男女の「髪置き」五歳男子の「袴着(はかまぎ)」七歳女子の「帯解き」のお祝いをまとめて「七五三」とよぶようになりました。保育園でも由来を伝え、成長と一緒に祝いしたいと思います。



駐車場利用のお願い



- ◆ 車内にお子さんを残して送迎されることのないようにしてください。
やむを得ない場合は職員にお声掛けください。
- ◆ 車と園舎の行き帰りは、お子さんの手をとって危険のないように十分ご注意ください。
- ◆ エンジン切って駐車してください。
- ◆ 駐車場は、徐行運転でお願いします。