



ひまわりぐみだより

2022年 5月号 第1号

新年度がスタートして、早くも1カ月が経ちました。少しずつ新しい環境にも慣れ、子ども達の笑顔も増えたように感じられます。散歩や戸外遊びの時間を増やしながらか季節や自然に触れる機会を持ち、楽しく過ごしていきたいと思ひます。また、疲れが出やすい時期でもありますので、休息を十分に取らながらか体調管理に気を付けていきたいと思ひます。



3歳児ってこんな時期

3歳になってイヤイヤ期が減ってきたと思つたら、4歳近くになって反抗な行動が見られるようになったり、イヤイヤ期がそのまま続いているかのように反抗に移つてくることもあります。イヤイヤ期との違いでは、例えば着替えて「赤いのがいい!」「これは着たくない!」と反抗期の行動に意思表示が出てくるのが特徴です。そうした時期が続くと、イヤイヤ期ってまだ続くの?どう対処したらいいの?と考へてしまうことも多いと思ひますが、これは子ども達が順調に育っている証拠でもあります。一見するとわがままのように聞こえてくるかもしれませんが反抗には理由があり、語彙力が増えたとは言え、自分の気持ちが伝えられなかつた分、「自分でやりたいのにママがやってしまったのが嫌だったんだね。」「今はやりたくないんだよね。」などと、気持ちを代弁してあげると子どもは理解しようとしてくれていると安心します。子どもの気持ちに寄り添い、受け止めてあげることが大切です。

子育ての悩み、保育についてなど気になる事がありましたら、遠慮なくお声掛け下さい。ご家庭と共に子ども達の成長を見守っていきたくと思ひます。

ひつつきもつつき

新年度になり新しいお友達が1人増え、みんなで「ひつつきもつつき」といふふれあい遊びを歌に合わせて行いました。遊びの中で、手、お腹、お尻、背中、足の裏など体の一部を歌に合わせてくつつけていきます。お友達と触れ合うだけで素敵な表情を見せてくれる子ども達。楽しくふれあい遊びが出来ました。子ども達からも「明日もやりたい!」「また時間があつたらやろうよ!」という声が聞こえてきて嬉しく思ひます。これからも様々な遊びを取り入れて、ルールを知らせていくながらか友達と遊ぶ事の楽しさを伝えていきたくと思ひます。



運動遊びが始まりました

ひまわりぐみになって運動遊びが始まりました。今まで大きいクラスのお兄さん、お姉さんの運動遊びをする姿に憧れていた子ども達。今度は自分達も運動遊びが出来るといふ事がとても嬉しいようで、積極的に体を動かしています。



お知らせ

○連絡ノートの記入は週に2回程に変更させていただきます。毎日、目は通していますので今まで通り変わらず、お家での様子や心配事など書いて頂ければ助かります。なお、手紙の配布などもありますのでご家庭でも毎日必ず目を通して頂きたいと思ひます。