



なみ

2022年 10月
社会福祉法人清和会
認定こども園みなみ保育園



気持ち良い秋晴れの下、伸び伸びと身体を動かして遊んでいる子ども達。季節はすっかり秋になり新年度が始まってから半年が経ちます。

この時期は昼夜の気温差が大きくなり体調を崩しやすくなる為、子ども達の様子をしっかりと見て、健康面には十分注意しながら過ごしていきたいと思います。

今月の予定

- 12日(火) 運動会予行練習(ゆり・すみれ・ひまわり)
- 14日(金) 運動会場所取り抽選会(ゆり・すみれ・ひまわり)
17:30までの保育となります。
- 15日(土) 運動会
- 18日(火) 歯科検診 11:30~
- 19日(水) 誕生日会
- 28日(金) 内科検診 13:30~



- ※ 状況により、行事の日程や実施方法が変更になる場合があります。
- ※ 避難訓練は、抜き打ちで実施しております。(月2回)

11月の予定

- 1日(火) 尿検査1回目(ゆり・すみれ・ひまわり)
- 15日(火) 七五三お参り
- 17日(木) 尿検査2回目(ゆり・すみれ・ひまわり)
- 18日(金) 誕生日会

10月31日はハロウィン

ハロウィンは毎年10月31日に、収穫物を集めて盛大に行う夏の終わりや冬の到来を告げるお祭りです。ヨーロッパ発祥で、多くの国に伝わっているハロウィンですが、お家をホラー風に装飾してホームパーティーをしたり、仮装する楽しみ方はアメリカから伝わった楽しみ方と言われています。

また、色々な仮装に身を包んだ子ども達が日没後に近所の家を訪問して「トリック・オア・トリート!」(お菓子をくれないといたずらするぞ!)と唱えている風景も有名ですね。そして、大人は「ハッピーハロウィン」と答えてお菓子をあげるのが一般的です。園内でもハロウィンが近付いてくると「トリック・オア・トリート!」の声は沢山聞こえてきます。その声を聞くだけでとてもワクワクしますね。



秋にはご用心

秋は気候が不安定で、急激な温度と湿度の変化が気道や肌を刺激すると言われています。安定しない秋の気候は、まだ完成されていない子どもの気道や肌にとって大敵。また、秋の課題は温度や湿度だけではありません。イネやブタクサ・ヨモギなどの秋の花粉や、夏に繁殖したダニの死がいや蔓延するなど、空気の質が乱れる季節でもあるのです。

そこで、大切になってくるのはホコリを溜めない環境づくりです。こまめに掃除をして、室内を清潔に保つことが一つの方法として挙げられます。室内を清潔に保つことで、ダニやカビが増えすぎないような環境づくりを整えることも出来ます。「湿度管理」や「通気の確保」はカビ対策にもなります。押入れや家具の裏側などの通気が悪い所では、押入れにスノコを使ったり、家具と壁の間に隙間を開けたり、空気の通り道を確認してカビ対策する事も重要です。

各ご家庭に合った対策で、季節の変わり目を乗り切りましょう。