



社会福祉法人 清和会
認定こども園みなみ保育園
2023年 1月

あけましておめでとうございます

子ども達の元気いっぱい明るい挨拶で新年がスタートしました。久し振りの登園にそわそわしつつ、年末年始の思い出を話す子ども達の表情はキラキラしています。今年も感染症対策をしっかり行いながら子ども達が楽しく過ごせるよう保育していきたいと思ひます。

新しい一年が、お子様にとって、また保護者の皆様にとって笑顔あふれる年になりますよう、お祈り申し上げます。

🌸🌸🌸🌸🌸 今月の予定 🌸🌸🌸🌸🌸

- 4日(水) 保育開始
- 13日(金) 内科健診
- 20日(金) 誕生日会
- 21日(土) 保育参観(2、3歳児)
※ 他のクラスは家庭保育をお願いします。
- 25日(水) かるた会



2月の予定

- 3日(金) 豆まき会
- 9日(木) 観劇(4、5歳児)
- 14日(火) 誕生日会
- 17日(金) なわとび会
- 18日(土) 保育参観(4、5歳児)
- 20日(月)・21日(火) 作品展



免疫力を高めよう

吹く風も少しずつ冷たくなり、風邪をひいたり体調を崩したりする子どもが増えています。栄養バランスを考え食事をし、昼間はしっかり体を動かして遊び、たっぷり睡眠を取りましょう。規則正しい生活を心がけることで免疫力が高まり、元気に過ごせるようになります。子どもの免疫力をアップさせるには、規則正しい生活を送ること、十分な睡眠を取ること、バランスの取れた食事をとることが大切です。また、笑う事は免疫力アップにつながります。大声で笑ったり、つくり笑いをしたりするだけでも、細胞が活性化されるそうです。家族やいろいろな人と会話を楽しんで、笑って過ごしましょう。

サンタクロースがきてくれました

