

平成 28 年



# 5月献立表



認定こども園  
みなみ保育園

日	曜	献立名	離乳食	3歳未満児 午前おやつ	全児午後おやつ	
2	月	焼きそば ミートボール コールスローサラダ スープ フルーツ	煮込みうどん かぼちゃ煮 野菜煮 スープ フルーツ	フルーン 鉄ミルク	かしわもち お茶	
3	火	憲 法 記 念 日				
4	水	子 ど も の 日				
5	木	振 替 休 日				
6	金	麦ごはん 千草焼き 春雨サラダ 味噌汁 フルーツ	粥 野菜煮 春雨煮 味噌汁 フルーツ	チーズ 鉄ミルク	ドーナツ お茶	
7	土	ハムチーズサンド ミニゼリー パナナ 牛乳	パン粥 ミニゼリー パナナ 飲み物	飲み物	せんべい お茶	
9	月	麦ごはん 魚の香り揚げ ポテトサラダ スープ フルーツ	粥 煮魚 マッシュポテト スープ フルーツ	ミニゼリー 鉄ミルク	スティックパン ミロミルク	
10	火	パン 春キャベツのハンバーグ 人参グラッセ チーズ スープ フルーツ	パン粥 キャベツのお浸し 人参煮 スープ フルーツ	ビスケット 鉄ミルク	おにぎり お茶	
11	水	親 子 遠 足				
12	木	親子丼 ほうれん草の塩昆布和え チーズ 味噌汁 フルーツ	粥 玉葱煮 ほうれん草のおひたし 味噌汁 フルーツ	フルーン 鉄ミルク	せんべい ビスケット ミロミルク	
13	金	麦ごはん マーボー春雨 ナムル風煮し スープ フルーツ	粥 春雨煮 野菜煮 スープ フルーツ	せんべい 鉄ミルク	シリアル入り手作りヨーグルト ビスケット	
14	土	タマゴサンド チーズ フルーン 牛乳	パン粥 チーズ フルーン 飲み物	飲み物	ビスケット お茶	
16	月	麦ごはん 鮭マヨ みかんときゅうりの和え物 味噌汁 フルーツ	粥 煮魚 かぼちゃ煮 味噌汁 フルーツ	チーズ 鉄ミルク	せんべい ビスケット はちみつレモン	
17	火	★ 誕 生 会 お 楽 し み 献 立 ★				りんごジュース ビスケット
18	水	麦ごはん 擬製豆腐 キャベツのフレーク和え スープ フルーツ	粥 豆腐煮 キャベツのおひたし スープ フルーツ	ビスケット 豆乳	蒸しパン お茶	
19	木	カレーライス もやしのナムル チーズ 味噌汁 フルーツ	粥 野菜煮 ほうれん草のお浸し 味噌汁 フルーツ	ミニゼリー 鉄ミルク	せんべい ビスケット ミロミルク	
20	金	麦ごはん 鶏のから揚げ かにかまサラダ スープ フルーツ	粥 鶏のそぼろ煮 人参煮 スープ フルーツ	小魚 鉄ミルク	フルーチェ ビスケット	
21	土	おにぎり ウインナー チーズ ミニゼリー 牛乳	粥 ウインナー ミニゼリー 飲み物	飲み物	せんべい カルピス	
23	月	麦ごはん 魚のコーンマヨ焼き ピーナッツ和え 味噌汁 フルーツ	粥 煮魚 小松菜のおひたし 味噌汁 フルーツ	せんべい 鉄ミルク	ジャムパン ミロミルク	
24	火	麦ごはん 酢豚 キャベツとわかめの甘酢和え 味噌汁 フルーツ	粥 人参煮 キャベツのおひたし 味噌汁 フルーツ	せんべい 鉄ミルク	フルーツゼリー	
25	水	麦ごはん 焼肉 ひじきの煮物 味噌汁 フルーツ	粥 人参煮 マッシュポテト 味噌汁 フルーツ	かみかみ昆布 鉄ミルク	飲む手作りヨーグルト ビスケット	
26	木	牛丼 クイックサラダ チーズ 味噌汁 フルーツ	粥 玉葱煮 かぼちゃ煮 味噌汁 フルーツ	ミニゼリー 鉄ミルク	せんべい ビスケット ミロミルク	
27	金	麦ごはん ポークビーンズ キャベツの味噌マヨ和え スープ フルーツ	粥 大豆煮 野菜煮 スープ フルーツ	小魚 鉄ミルク	シュガーパイ お茶	
28	土	ホットドッグ フルーン パナナ 牛乳	パン粥 フルーン パナナ 飲み物	飲み物	ビスケット お茶	
30	月	麦ごはん 煮魚 小松菜の煮浸し 納豆 味噌汁 フルーツ	粥 煮魚 小松菜のお浸し 引き割り納豆 味噌汁 フルーツ	チーズ 鉄ミルク	ホットケーキ 紅茶	
31	火	麦ごはん 豚カツ 千キャベツ オーロラサラダ 味噌汁 フルーツ	粥 キャベツ煮 春雨煮 味噌汁 フルーツ	せんべい 豆乳	ジャム入り手作りヨーグルト ビスケット	

## 食育便り



### 5月5日は端午の節句

端午とは、中国で「月はじめの午の日」という意味があり、もともとは悪日でした。そこで、災いをはらうためにしょうぶやよもぎを用いていました。それが日本に伝わり、しょうぶ湯などの風習が生まれました。この日にはちまきやかしわもちを食べます。ちまきも中国から伝わったもので、現在は笹でくるむのが普通ですが、本来は茅の葉で巻いていました。



※材料等の都合により、献立が変更になる事もあります