



新しい環境に不安や緊張で戸惑い気味だった子ども達も、少しずつお部屋や保育士にも慣れてきました。抱っこをすると喜び、玩具に触れて遊んだりと日に日に表情も和らぎ、可愛い笑顔を見せています。体調管理にも気を付けて、元気に過ごしていきたいです。

喜びいっぱい0歳児

つくしぐみがスタートし、1カ月が経ちました。4名の子ども達は毎日とてもにぎやかです。0歳児にとってのこの1年は、発達がとても早く、昨日出来なかったことが今日は出来るようになっていくなど、嬉しい成長がたくさん見られる時期です。

体の発達には個人差がありますが、生まれてから1年間で身長は約1.5倍、体重は約3倍になるとも言われています。少しずつ自分の意思で体を動かせるようになり、運動機能が発達していきます。お座りが出来るようになると、遊びの幅や見える範囲が広がるので、好奇心からその場所へ行きたいという思いが強くなりハイハイをしたり、つかまり立ち、そして1歩が出てよちよち歩きになっていきます。食事では、月齢や発達状況に合わせたミルクや離乳食から普通食に切り替わり、自分でスプーンやコップを持って食べたり飲んだり出来るようになっていきます。子ども達は、これからたくさんの「はじめて」を経験していきます。日々の成長に「すごいね～」「出来たね」と喜びを共有できる1年にしていきたいです。また、肌と肌を触れ合いながらのスキンシップを大切にしながら、愛情いっぱい子ども達の成長を見守っていききたいと思います。

つくしぐみの1日

登園してから 9:30頃～	検温・自由遊び お集り・朝の歌・おやつ・絵本 散歩・室内遊び(玩具)・戸外遊び等
11:15頃～	給食 食後は検温・自由遊び
12:30頃～	お昼寝
15:00頃～	目覚め・検温・おやつ
16:00頃～	降園

◎おむつ交換は、こまめに行っています。

◎月齢によって生活リズムが違ってきますので、一人ひとりの発達に応じて遊びを行っています。

連絡ノートなどを通して、子ども達の可愛い様子をお伝えしていきたいと思います。

4月の様子



つくしぐみ集合!



お集り中です。



おやつ おいしいね♡



ベビーカーでお散歩♪



保育士と一緒に
おもちゃ遊び♪♪

子育ての悩み、保育についてなど気になることがありましたら、遠慮なくお声掛け下さい。ご家庭と一緒に子ども達の成長を見守っていききたいと思います。

