



さわやかな風に、暖かい日差し。晴れ渡った青空のもと、戸外遊びを元気いっぱい楽しんでいる子ども達。ただ遊ぶだけではなく、運動遊びなどを通して、体を動かす楽しさも覚えて行ってほしいと思っています。汗ばむ陽気の日も増えてきたので、水分補給や体調管理などにも十分に気をつけていきたいです。

3歳児の心と身体

感受性が豊かになるこの時期。ごっこ遊びなどもより豊かな表現ができるようになったり、お友達の気持ちを理解して少し我慢ができるようになったりと周りとの関わり方が大きく変化していきます。運動面では体の使い方も上手になり、片足立ちや両足でのジャンプ、三輪車のペダルがこげるなど色々な部分での成長も見られます。

イヤイヤ期も終わりに近づいてきたかと思うと、こだわりや自己主張が激しくなり、また違う形の大変さが生まれる3歳児。言葉のやり取りは上手にできるようになったものの、自分の気持ちがうまく表現できず、泣き出してしまう…子ども達自身も葛藤の連続です。悩みのタネはつきませんが、ひとつひとつの行動には意味がある、成長の証として大きな愛で包み込んであげたいものですね。

子育ての悩み、保育についてなど気になる事がありましたら、遠慮なく声を掛けて下さい。ご家庭と共に子ども達の成長を見守っていききたいと思います。

どんどん挑戦！

楽しみにしていた進級から早くも1ヶ月が経ちました。新しい部屋や担任にもあつという間に慣れ、毎日元気いっぱい過ごしている子ども達。自分のロッカーも覚え、今までとしまう場所が変わったものもありますが、荷物の片付けも上手にできるようになりました。

運動あそびもレベルアップ。エース棒を使って両足ジャンプに挑戦。上手にできるようになったら、ロイター板での踏みきり→跳び箱と移行していく予定です。子ども達のペースに合わせながら、ジャングルジムや平均台、鉄棒などもだんだんと取り入れ、丈夫な体づくりを頑張っていこうと思います。

戸外遊びも新しいことに挑戦！今までは汽車の大型遊具では階段を登っていましたが、丸太を登ったり、両脇にある所から上まで上がったりと恐怖心よりも好奇心が勝っているようで「先生、見て」「できたよー」と嬉しそうな子ども達です。

危険のないように見守りながら、様々な部分で子ども達の挑戦する気持ちや、「やってみたい」という好奇心を伸ばしていけるよう関わっていききたいと思います。

