



# なみ

社会福祉法人 清和会  
認定こども園みなみ保育園  
2023年 12月



日に日に寒さが身に染みる季節となり、本格的な冬の訪れを感じます。子ども達は冷たい風にも負けず、元気に園庭を走り回るなど、友達と一緒に様々な遊びを楽しんでいます。

本格的な寒さと共に乾燥する季節となり、様々な感染症等が流行してきます。予防対策をしながら健康管理もしっかりと気を付けていきたいと思えます。

今年も保護者の皆様のご理解とご協力に感謝いたします。  
来年もよろしくお願いいたします。



## 今月の予定

- 13日(水) 観劇(ゆり・すみれ)
- 16日(土) クリスマス会
- 20日(水) 誕生日会
- 22日(金) もちつき会
- 29日(金) ~ 1月3日(水) 年末年始休暇



## 1月の予定

- 4日(木) 保育開始
- 19日(金) 誕生日会
- 20日(土) 保育参観(2、4歳児クラス)
- 24日(水) かるた会



日時：12月16日(土)

参加クラス：全クラス

- ◆第1部・・・つくし、ちゅうりっぷ、すみれ
- ◆第2部・・・たんぽぽ、ひまわり、ゆり

※詳細につきましては、後日お知らせいたします。



## フッ化物洗口始めます

12月4日から、フッ化物洗口を始めます。  
フッ化物洗口とは、低濃度のフッ化ナトリウム溶液を少量口に含んで洗口(ブクブクうがい)をする方法で、永久歯の虫歯予防対策として行われます。洗口(ブクブクうがい)を一定時間持続し、その後吐き出す)が確実に出来るすみれぐみ、ゆりぐみが対象となります。



## 厚着になっていませんか?

寒くなると、つつい厚着になっていませんか?  
子ども達は元気に戸外を走り回ったり、集団遊びを楽しんだりして、体を沢山動かしています。厚着だとすぐに汗をかき、汗が冷えるとかぜをひく原因にもなります。重ね着などで衣服が調節できるようにし、昼間は薄着で過ごせるよう心掛けましょう。

