



# つくしぐみだより

## 2024年 5月 第1号

慣らし保育が進み、保育園での生活リズムにも少しずつ慣れてきました。可愛らしい笑顔も多く見られるようになり、毎日楽しそうに遊ぶ姿が見られています。家庭と連携を取りながら、体調管理に気を付け、毎日元気に楽しく過ごしていきたいと思ひます。



### 喜びいっぱい0歳児



入園してからあっという間に1ヶ月が経ちました。4名の子ども達は、毎日とても元気いっぱいです。0歳児にとってのこの1年は、発達がとても早く、昨日出来なかった事が今日は出来るようになっていくなど、嬉しい成長がたくさん見られる時期です。

体の発達には個人差がありますが、生まれてから1年間で身長は約1.5倍、体重は3倍になるとも言われています。少しずつ自分の意志で体を動かせるようになり、運動機能が発達していきます。お座りが出来るようになると、遊びの幅や見える範囲が広がるので、好奇心からその場所へ行きたいという思いが強くなりハイハイしたり、つかまり立ち、そして1歩が出てよちよち歩きになっていきます。食事では、月齢や発達状況に合わせたミルクや離乳食から普通食に切り替わり、自分でスプーンやコップを持って食べたり飲んだり出来るようになっていきます。子ども達は、これからたくさんの「はじめて」を経験していきます。日々の成長に「すごいね!」「出来たね!!」と喜びを共有出来る1年にしていきたいです。また、肌と肌を触れ合いながらのスキンシップを大切に、愛情いっぱいに子ども達の成長を見守っていききたいと思ひます。



## ~つくしぐみの1日~

登園してから	検温・自由遊び
9:30頃~	おやつ・お集まり・朝の歌・絵本等 散歩・室内遊び(玩具)・戸外遊び等
11:30頃~	給食・検温・自由遊び
12:30頃~	お昼寝
15:00頃~	お目覚め・検温・おやつ
16:00頃~	降園



◎オムツ交換は、こまめに行っています。

◎月齢によって生活リズムが違ってきます。一人ひとりの発達に合わせて生活していきたいと思ひます。

☆連絡ノートなどを通して、子ども達の可愛らしい様子をお伝えしていきます。家庭での様子もノートに記載して頂けると助かります。

### クラスの様子♪



つくしぐみ全員集合☆



朝のお集まり♪



給食 おいしいね♡



室内遊び♪



ベビーカーでお散歩♪



制作 シール貼り☆

子育ての悩み、保育についてなど気になる事がありましたら、遠慮なくお声掛け下さい。ご家庭と一緒に子ども達の成長を見守っていききたいと思ひます。