

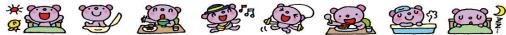
優しく暖かな陽の光の中で、元気に戸外遊びを楽しんでいる子ど も達。心弾ませながら新しい色の帽子を被り、「お兄さんお姉さん になった!」という喜びが表情や姿から見受けられます。お家から 持ってきた水筒を飲み、水分補給をしっかりして、気持ちの良い風 を浴びながらたくさん遊んでいきたいです。

やってみよう!

ひまわりぐみになって1か月が経ちました。今までの生活とは 違って初めての経験がたくさん。平均台や鉄棒などの身体遊びに 挑戦し、初めてのことで緊張していた子ども達でしたが、始めて みると「楽しいね!」「面白いね!」などと色々な声が聞こえてき ました。また、来月から行うお当番活動の模倣なども始めまし た。お手伝いをする子ども達の姿がとてもうれしそうでたくまし く見えます。来月からはお当番表なども作って、本格的にスター ト!何よりも子ども達が楽しみながら取り組むことを大切にして いきたいと思います。





















3歳児ってこんな時期

イヤイヤ期のピークは過ぎますが、4歳近くになって反抗期の行 動が見られるようになったと、感じている方もいるのではないでし ょうか。イヤイヤ期との違い、例えば「赤がいい!」「これは着た くない!」など反抗期の行動には意思表示が出てくるのが特徴で す。そうした時期が続くとどう対処していいか?考えてしまう方も 多いと思います。一見すると単なるわがままのように聞こえるかも しれませんが、それには理由があります。語彙が高まってきても、 自分の気持ちを伝えられず、反抗的な態度で表現します。そんなと き...「〇〇したかったんだよね」「〇〇がいやだったんだね」と気 持ちを代弁してあげることで、子どもは「理解してくれているん だ!|と安心します。運動の面では、筋力、体力がついてきて、跳 ぶ、走る、片足で立つなどの動きがバランスよくできるようになっ ていきます。気持ちや言葉、運動面でも目に見えて成長している姿 が分かる大切な時期です。十分に寄り添い、受け止めてあげること を大切にしていきたいですね。

子育ての悩み、保育について気になる事がありましたら、遠慮 なく声をかけてください。ご家庭と共に子供たちの成長を見守っ ていきたいと思います。











