

平成 28 年



9月献立表



認定こども園
みなみ保育園

日	曜	献立名	離乳食	3歳未満児おやつ	全児午後おやつ	
1	木	中華丼 ポテトサラダ チーズ スープ フルーツ	粥 マッシュポテト 人参煮 チーズ スープ フルーツ	小魚 鉄ミルク	せんべい ビスケット ミロミルク	
2	金	ひやむぎ 桜海老のかき揚げ みかんときゅうりの和え物 フルーツ	煮込みうどん 野菜煮 かぼちゃ煮 フルーツ	ビスケット 鉄ミルク	スティックパン ミルクティ	
3	土	ハムチーズサンド ミニゼリー パナナ 牛乳	パン粥 ミニゼリー パナナ 飲み物	飲み物	せんべい お茶	
5	月	麦ごはん さばの味噌煮 ピーナッツ和え 味噌汁 フルーツ	粥 煮魚 ほうれん草のおひたし 味噌汁 フルーツ	ミニゼリー 鉄ミルク	フルーツ入り手作りヨーグルト ビスケット	
6	火	パン スペニッシュオムレツ 野菜炒め スープ フルーツ	パン粥 野菜煮 かぼちゃ煮 スープ フルーツ	せんべい 鉄ミルク	冷やしラーメン	
7	水	麦ごはん 高野豆腐のオランダ煮 フレーク和え 味噌汁 フルーツ	粥 豆腐煮 根菜煮 味噌汁 フルーツ	チーズ 豆乳	カキ氷 ビスケット	
8	木	カレーライス もやしのナムル チーズ 味噌汁 フルーツ	粥 ほうれん草のおひたし 玉葱煮 チーズ 味噌汁 フルーツ	ブルーン 鉄ミルク	せんべい ビスケット ミロミルク	
9	金	麦ごはん 豚カツ 千キャベツ 春雨サラダ スープ フルーツ	粥 鶏そぼろ煮 春雨煮 スープ フルーツ	小魚 鉄ミルク	アイスクリーム ビスケット	
10	土	タマゴサンド チーズ ブルーン 牛乳	パン粥 チーズ ブルーン 牛乳	飲み物	ビスケット お茶	
12	月	麦ごはん 魚の香り揚げ ひじきの煮物 味噌汁 フルーツ	粥 煮魚 野菜煮 味噌汁 フルーツ	せんべい 鉄ミルク	フルーチェ ビスケット	
13	火	親子丼 スパゲティサラダ チーズ 味噌汁 フルーツ	粥 鶏煮 玉葱煮 チーズ 味噌汁 フルーツ	ビスケット 鉄ミルク	ジャムパン ミロミルク	
14	水	麦ごはん 鶏の唐揚げ コールスローサラダ 味噌汁 フルーツ	粥 マッシュポテト ほうれん草のおひたし 味噌汁 フルーツ	ミニゼリー 豆乳	飲む手作りヨーグルト ビスケット	
15	木	なすのキーマカレー かにかまサラダ スープ フルーツ	粥 キャベツ煮 なす煮 スープ フルーツ	ブルーン 鉄ミルク	お月見団子 お茶	
16	金	麦ごはん 筑前煮 マカロニサラダ 味噌汁 フルーツ	粥 野菜煮 マカロニ煮 味噌汁 フルーツ	チーズ 鉄ミルク	せんべい ビスケット ミロミルク	
17	土	ツナサンド ミニゼリー パナナ 牛乳	パン粥 ミニゼリー パナナ 牛乳	飲み物	せんべい カルピス	
19	月	敬 老 の 日				
20	火	麦ごはん 焼肉 味噌マヨ和え 味噌汁 フルーツ	粥 鶏のそぼろ煮 キャベツのおひたし 味噌汁 フルーツ	せんべい 鉄ミルク	ココアゼリー	
21	水	☆ お 誕 生 日 献 立 ☆		ビスケット りんごジュース	誕生日ケーキ 紅茶	
22	木	秋 分 の 日				
23	金	麦ごはん 煮魚 ほうれん草ともやしのおかか和え 納豆 味噌汁 フルーツ	粥 煮魚 ほうれん草のおひたし 弾き割り納豆 味噌汁 フルーツ	小魚 鉄ミルク	揚げパン お茶	
24	土	おにぎり ウィンナー チーズ ミニゼリー 牛乳	粥 ウィンナー チーズ ミニゼリー 牛乳	飲み物	ビスケット お茶	
26	月	マーボーうどん しゅうまい 野菜の中華風和え フルーツ	煮込みうどん 豆腐煮 野菜煮 フルーツ	ブルーン 鉄ミルク	ホットケーキ 紅茶	
27	火	麦ごはん 肉じゃが オーロラサラダ スープ フルーツ	粥 野菜煮 春雨煮 スープ フルーツ	かみかみ昆布 鉄ミルク	シリアル入り手作りヨーグルト ビスケット	
28	水	麦ごはん レバーの唐揚げ 切り干し大根の煮物 味噌汁 フルーツ	粥 レバーペースト 人参甘煮 味噌汁 フルーツ	ミニゼリー 豆乳	ふかし芋 お茶	
29	木	牛丼 ナムル風煮浸し きゅうりの漬物 かき玉汁 フルーツ	粥 野菜煮 かぼちゃ煮 味噌汁 フルーツ	チーズ 鉄ミルク	せんべい ビスケット ミロミルク	
30	金	麦ごはん 鶏の信田煮 もやしときゅうりの酢味噌和え 味噌汁 フルーツ	粥 鶏そぼろ煮 豆腐煮 味噌汁 フルーツ	ビスケット 鉄ミルク	ジャム入り手作りヨーグルト ビスケット	



お月見

旧暦の8月15日を十五夜といっ
て、昔から月を見る風習がありま
した。この日はすすきや月見だ
んご、さといもなどを供えます。ま
た旧暦の9月13日を十三夜と
いっておなじようにお供えもの
をして、月をながめます。

月見だんご
ところがわれば

一般的に、丸い形の
だんごを15個(また
は13個)重ねて供
えます。

おもに関西地域では
さといもに見立てた
だんご(あんこつき)
を供えます

※材料等の都合により、献立が変更になる事もあります