

平成 29 年



5月献立表



大津保育園

日	曜	献立名	離乳食	3歳未満児 午前おやつ	全児午後おやつ
1	月	たけのこごはん エビフライ キャベツのおかか和え 味噌汁 フルーツ	粥 かぼちゃ煮 キャベツのおひたし 味噌汁 フルーツ	せんべい 鉄ミルク	ジャム入り手作りヨーグルト ビスケット
2	火	麦ごはん 焼肉 切り干し大根の煮物 もやしと人参の味噌汁 フルーツ	粥 玉葱煮 根菜煮 味噌汁 フルーツ	ブルーン チーズ	おからのクッキー 紅茶
3	水	憲法記念日 みどりの日 こどもの日			
4	木				
5	金				
6	土	ツナサンド チーズ パナナ 牛乳	パン粥 チーズ パナナ 飲み物	飲み物	せんべい お茶
8	月	麦ごはん 魚のマヨコーン焼き 春キャベツの塩昆布和え スープ フルーツ	粥 煮魚 キャベツのおひたし スープ フルーツ	ビスケット 鉄ミルク	ココアゼリー せんべい
9	火	麦ごはん ポークビーンズ かにかまサラダ 味噌汁 フルーツ	粥 大豆煮 野菜煮 スープ フルーツ	小魚 鉄ミルク	ジャムパン ミロミルク
10	水	麦ごはん 鶏のから揚げ 五目納豆 サラダ 味噌汁 フルーツ	粥 鶏のそぼろ煮 引き割り納豆 野菜煮 味噌汁 フルーツ	せんべい 豆乳	フルーツ入り手作りヨーグルト ビスケット
11	木	牛丼 ナムル風煮浸し チーズ わかめと油揚げの味噌汁 フルーツ	粥 玉葱煮 ほうれん草のおひたし 味噌汁 フルーツ	ミニゼリー 鉄ミルク	せんべい ビスケット ミロミルク
12	金	麦ごはん 高野豆腐のオランダ煮 春雨サラダ 味噌汁 フルーツ	粥 野菜煮 春雨煮 スープ フルーツ	ブルーン 鉄ミルク	マーラーカオ 紅茶
13	土	タマゴサンド チーズ ブルーン 牛乳	パン粥 チーズ ブルーン 飲み物	飲み物	ビスケット お茶
15	月	麦ごはん 魚の香味野菜ソース キャベツとわかめの甘酢和え 味噌汁 フルーツ	粥 煮魚 キャベツのおひたし 味噌汁 フルーツ	チーズ 鉄ミルク	飲む手作りヨーグルト せんべい
16	火	麦ごはん おからのキッシュ オーロラサラダ スープ フルーツ	粥 かぼちゃ煮 野菜煮 味噌汁 フルーツ	ビスケット 鉄ミルク	きなごマカロニ お茶
17	水	麦ごはん レバーの唐揚げ スパゲティサラダ 味噌汁 フルーツ	粥 レバーペースト 野菜煮 スープ フルーツ	せんべい 豆乳	ハバロア ビスケット
18	木	春野菜カレー もやしのナムル 長ねぎとしめじの味噌汁 フルーツ	粥 マッシュポテト 野菜煮 味噌汁 フルーツ	ブルーン 鉄ミルク	せんべい ビスケット ミロミルク
19	金	パン 春キャベツのハンバーグ 人参グラッセ ブロッコリー スープ フルーツ	粥 キャベツ煮 人参煮 スープ フルーツ	ヨーグルトトースン 鉄ミルク	しょうゆおにぎり お茶
20	土	ホットドッグ チーズ ブルーン 牛乳	粥 ウインナー ミニゼリー 飲み物	飲み物	せんべい お茶
22	月	麦ごはん 煮魚 納豆 小松菜の煮浸し キャベツと油揚げの味噌汁 フルーツ	粥 煮魚 引き割り納豆 野菜煮 スープ フルーツ	ミニゼリー 鉄ミルク	ドーナツ カルピス
23	火	麦ごはん 豆腐の中華煮 ポテトサラダ 大根と麩の味噌汁 フルーツ	粥 野菜煮 マッシュポテト 味噌汁 フルーツ	チーズ 鉄ミルク	せんべい ビスケット はちみつレモン
24	水	★ 誕 生 会 お 楽 し み 献 立 ★			ビスケット 鉄ミルク お誕生日ケーキ 紅茶
25	木	親子丼 みかんときゅうりの和え物 豆腐のなめこの味噌汁 フルーツ	粥 玉葱煮 かぼちゃ煮 味噌汁 フルーツ	ブルーン 豆乳	せんべい ビスケット ミロミルク
26	金	麦ごはん 豚カツ 千キャベツ ほうれん草の麩の味噌汁 フルーツ	粥 キャベツ煮 にんじん煮 スープ フルーツ	小魚 鉄ミルク	シリアル入り手作りヨーグルト せんべい
27	土	わかめおにぎり ブルーン ミニゼリー 牛乳	粥 ブルーン ミニゼリー 飲み物	飲み物	ビスケット お茶
29	月	麦ごはん 鮭のチーズマヨ焼き ほうれん草のフレーク和え 味噌汁 フルーツ	粥 煮魚 ほうれん草のお浸し 味噌汁 フルーツ	かみかみ昆布 鉄ミルク	せんべい ビスケット ミロミルク
30	火	麦ごはん 鶏の信田煮 もやしときゅうりの酢味噌和え 味噌汁 フルーツ	粥 にんじん煮 野菜煮 味噌汁 フルーツ	ヨーグルトトースン 鉄ミルク	コーンピザ お茶
31	水	ミートソーススパゲティ フライドポテト ミモザサラダ ミントマト スープ フルーツ	マカロニ煮 マッシュポテト 野菜煮 スープ フルーツ	せんべい 豆乳	スティックパン 牛乳

食育便り

好ききらいしないで
何でも食べてみよう

いろいろな食材や味を体験することは、単に栄養を摂取するだけでなく、味覚の発達にもつながります。きらいなものでも何年後かに食べられるようになることもあるので、食わず嫌いにならずに少しずつでも食べる努力をしてみましょう。



※材料等の都合により、献立が変更になる事もあります

★たくさんの命と人に感謝して食べよう★

いただきます

ごちそうさま

