



日	曜	献立名	離乳食	3歳未満児おやつ	全児午後おやつ	
2	月	麦ごはん 鮭の香味ソースかけ 小松菜の煮浸し 味噌汁 フルーツ	粥 煮魚 小松菜のお浸し 味噌汁 フルーツ	ビスケット 鉄ミルク	プチケーキ 牛乳	
3	火	麦ごはん ちくわの肉詰め揚げ オーロラサラダ 味噌汁 フルーツ	粥 野菜煮 はるさめ煮 味噌汁 フルーツ	チーズ 豆乳	みたらし団子	
4	水	遠				足
5	木	牛丼 もやしのナムル 大根と麩の味噌汁 フルーツ	粥 かぼちゃ煮 野菜煮 味噌汁 フルーツ	ブルーベリー 鉄ミルク	せんべい ビスケット ミロミルク	
6	金	麦ごはん 酢豚 小松菜の塩昆布和え わかめとしいたけのスープ フルーツ	粥 ほうれん草のおひたし 野菜煮 スープ フルーツ	せんべい 鉄ミルク	ジャム入り手作りヨーグルト ビスケット	
7	土	おにぎり ウインナー チーズ パナナ 牛乳	粥 ウインナー チーズ パナナ 飲み物	飲み物	せんべい お茶	
9	月	体 育 の 日				
10	火	麦ごはん 焼肉 ポテトチップサラダ ミニトマト 味噌汁 フルーツ	粥 かぼちゃ煮 野菜煮 味噌汁 フルーツ	せんべい 鉄ミルク	ふかしいも お茶	
11	水	麦ごはん さばの味噌煮 納豆 みかんときゅうりの和え物 すまし汁 フルーツ	粥 煮魚 ひき割り納豆 野菜煮 味噌汁 フルーツ	ビスケット 豆乳	スティックパン 野菜ジュース	
12	木	きのこカレー ほうれん草のごま和え もやしとわかめの味噌汁 フルーツ	粥 ほうれん草のおひたし 野菜煮 味噌汁 フルーツ	かみかみ昆布 鉄ミルク	せんべい ビスケット ミロミルク	
13	金	豚汁うどん さつまいもの天ぷら チーズ フルーツ	煮込みうどん さつまいも煮 チーズ フルーツ	せんべい 鉄ミルク	フルーツ入り手作りヨーグルト ビスケット	
14	土	タマゴサンド チーズ ミニゼリー 牛乳	パン粥 チーズ ミニゼリー 飲み物	飲み物	ビスケット お茶	
16	月	麦ごはん さんまの蒲焼き風 スパゲッティソテー 味噌汁 フルーツ	粥 煮魚 マカロニ煮 味噌汁 フルーツ	ビスケット 豆乳	プリン	
17	火	パン おからのキッシュ 味噌マヨ和え レタススープ フルーツ	パン粥 野菜煮 キャベツのお浸し 味噌汁 フルーツ	せんべい 鉄ミルク	おにぎり お茶	
18	水	麦ごはん レバーの唐揚げ 炒り豆腐 味噌汁 フルーツ	粥 レバーペースト 豆腐煮 味噌汁 フルーツ	ビスケット 鉄ミルク	飲む手作りヨーグルト ビスケット	
19	木	マーボー丼 大根のごま酢和え もやしとわかめの味噌汁 フルーツ	粥 かぼちゃ煮 根菜煮 味噌汁 フルーツ	チーズ 豆乳	せんべい ビスケット ミロミルク	
20	金	麦ごはん 高野豆腐のオランダ煮 ほうれん草のフレーク和え 味噌汁 フルーツ	粥 人参煮 ほうれん草のお浸し 味噌汁 フルーツ	ミニゼリー 鉄ミルク	さつまいも蒸しパン 牛乳	
21	土	おにぎり ウインナー チーズ パナナ 牛乳	粥 ウインナー チーズ パナナ 飲み物	飲み物	せんべい お茶	
23	月	麦ごはん 煮魚 納豆 人参とフルーツのサラダ かきたま汁 フルーツ	粥 煮魚 ひきわり納豆 根菜煮 スープ フルーツ	せんべい 鉄ミルク	大学いも お茶	
24	火	★ 誕 生 会 お 楽 し み 献 立 ★			ビスケット りんごジュース	お誕生日ケーキ 紅茶
25	水	麦ごはん 牛肉と大根の煮込み もやしときゅうりの酢味噌和え 味噌汁 フルーツ	粥 根菜煮 野菜煮 味噌汁 フルーツ	ミニゼリー 鉄ミルク	桜えびトースト	
26	木	カレーライス レンコンのきんぴら チーズ スープ フルーツ	粥 根菜煮 野菜煮 チーズ スープ フルーツ	ブルーベリー 豆乳	せんべい ビスケット ミロミルク	
27	金	麦ごはん 豚カツ キュウリポテトサラダ ミニトマト 味噌汁 フルーツ	粥 かぼちゃ煮 マッシュポテト 味噌汁 フルーツ	せんべい 鉄ミルク	シリアル入り手作りヨーグルト ビスケット	
28	土	ホットドッグ ミニゼリー 牛乳 ブルーン	パン粥 ミニゼリー ブルーン 飲み物	飲み物	ビスケット お茶	
30	月	麦ごはん 魚の洋風焼き 春雨サラダ 豆腐のカレースープ フルーツ	粥 煮魚 春雨煮 スープ フルーツ	チーズ 豆乳	フルーツゼリー	
31	火	麦ごはん 鶏の唐揚げ ピーナツ和え 味噌汁 フルーツ	粥 かぼちゃ煮 ほうれん草のお浸し 味噌汁 フルーツ	せんべい 鉄ミルク	ジャムパン 牛乳	



食育便り

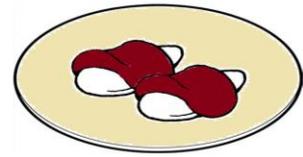
今年の十五夜は
10月4日です

つきみ
お月見

きょうれき がつ にち じゅうごや
旧暦の8月15日を十五夜といっ
て、昔から月を見る風習がありま
した。この日はすすきや月見だん
ご、さといもなどを供えます。ま
た旧暦の9月13日を十三夜と
いっておなじようにお供えもの
をして、月をながめます。

つきみ 月見だんご

ところかわれいば



いっぱんでき 一般的に、まるい形の
だんごを15個(または13個)重ねて供
えます。

おもに関西地域では
さといもに見立てた
だんご(あんこつき)
を供えます

※材料等の都合により、献立が変更になる事もあります