

平成 30 年



3月献立表



大津保育園

日	曜	献立名	離乳食	3歳未満児 おやつ	全児午後おやつ
1	木	ハッシュドビーフ ほうれん草ごま和え 長ネギとなめこの味噌汁 オレンジ	粥 野菜煮 ほうれん草のお浸し 味噌汁 フルーツ	小魚 鉄ミルク	せんべい ビスケット ミロミルク
2	金	五目ちらし ミートローフ 千キャベツ 菜の花のお浸し 若竹のお吸い物 いちご	粥 人参煮 キャベツ煮 お吸い物 フルーツ	ビスケット 鉄ミルク	ひなあられ 飲む手作りヨーグルト
3	土	ツナサンド チーズ 牛乳 パナナ	粥 チーズ フルーツ	飲み物	せんべい お茶
5	月	麦ごはん 鮭の香味ソースがけ 納豆 ひじきの煮物 もやしと豆腐の味噌汁 オレンジ	粥 煮魚 野菜煮 味噌汁 フルーツ	せんべい 豆乳	お好み焼き お茶
6	火	パン 鶏の洋風煮込み ブロッコリーのチーズおかか和え わかめとしいたけのスープ パナナ	パン粥 かぼちゃ煮 野菜煮 スープ フルーツ	ビスケット 鉄ミルク	おにぎり お茶
7	水	麦ごはん 焼肉 ほうれん草のフレーク和え なら玉スープ りんご	粥 野菜煮 ほうれん草のお浸し スープ フルーツ	ブルーーン 鉄ミルク	ババロア
8	木	シーフードカレー もやしときゅうりの酢味噌和え キャベツと油揚げの味噌汁 オレンジ	粥 かぼちゃ煮 野菜煮 味噌汁 フルーツ	チーズ 鉄ミルク	せんべい ビスケット はちみつレモン
9	金	麦ごはん 牛肉とれんこんの味噌炒め 大根サラダ わかめと長ネギの味噌汁 いちご	粥 根菜煮 野菜煮 味噌汁 フルーツ	せんべい 鉄ミルク	プチケーキ 紅茶
10	土	おにぎり ウインナー チーズ 牛乳 パナナ	粥 チーズ パナナ	飲み物	ビスケット お茶
12	月	豚汁うどん ちくわ天 煮豆 オレンジ	煮込みうどん かぼちゃ煮 煮豆 フルーツ	ビスケット 豆乳	ジャムパン 牛乳
13	火	麦ごはん 煮魚 もやしのカレードRESSING チーズ キャベツとしめじの味噌汁 パナナ	粥 煮魚 野菜煮 チーズ 味噌汁 フルーツ	せんべい 鉄ミルク	飲む手作りヨーグルト ビスケット
14	水	☆☆☆ お 誕 生 日 メ ニ ュ ー ☆☆☆		ビスケット りんごジュース	お誕生日ケーキ 紅茶
15	木	麦ごはん ジャージャン豆腐 ほうれん草ともやしのおかか和え 白菜としいたけのスープ オレンジ	粥 野菜煮 ほうれん草のお浸し スープ フルーツ	ビスケット 鉄ミルク	せんべい ビスケット ミロミルク
16	金	麦ごはん 豚カツ 千キャベツ さつまいもの甘煮 豆腐と大根の味噌汁 パナナ	粥 豆腐煮 芋煮 味噌汁 フルーツ	ミニゼリー 鉄ミルク	焼きビーフン お茶
17	土	卒 園 式			
19	月	麦ごはん 魚の甘酢あん オーロラサラダ ほうれん草とがんもの味噌汁 オレンジ	粥 煮魚 春雨煮 味噌汁 フルーツ	ビスケット 鉄ミルク	コーンフレーク 牛乳
20	火	ミートソースパグッティ ポテトチップサラダ コンソメスープ パナナ	煮込みうどん 根菜煮 フルーツ	せんべい 豆乳	ジャム入り手作りヨーグルト ビスケット
21	水	春 分 の 日			
22	木	豚丼 味噌マヨ和え もやしとにんじんの味噌汁 オレンジ	粥 かぼちゃ煮 野菜煮 味噌汁 フルーツ	小魚 鉄ミルク	せんべい ビスケット ミロミルク
23	金	パン マカロニグラタン フライドポテト キャベツスープ パナナ	パン粥 マカロニ煮 キャベツのお浸し スープ フルーツ	チーズ 豆乳	おにぎり お茶
24	土	タマゴサンド チーズ 牛乳 パナナ	粥 チーズ フルーツ	飲み物	せんべい お茶
26	月	麦ごはん さばのみそ煮 納豆 ハムサラダ チンゲン菜のすまし汁 オレンジ	粥 煮魚 キャベツのお浸し すまし汁 フルーツ	せんべい 鉄ミルク	フルーツゼリー
27	火	マーボーうどん ボイルウインナー ビーナツ和え パナナ	煮込みうどん ほうれん草のお浸し フルーツ	ブルーーン 鉄ミルク	いなりすし お茶
28	水	麦ごはん レバーの唐揚げ 磯和え チーズ 大根と麩の味噌汁 りんご	粥 レバーペースト キャベツのお浸し チーズ 味噌汁 フルーツ	ビスケット 豆乳	きなこマカロニ お茶
29	木	親子丼 もやしのナムル わかめとえのきの味噌汁 オレンジ	粥 かぼちゃ煮 野菜煮 味噌汁 フルーツ	せんべい 鉄ミルク	せんべい ビスケット ミロミルク
30	金	カレー みかんときゅうりも和え物 長ネギと豆腐の味噌汁 いちご	粥 豆腐煮 野菜煮 味噌汁 フルーツ	ビスケット 鉄ミルク	スティックパン りんごジュース

食育便り



ひなまつりを彩る色

ひなまつりにひな人形を飾りますが、一緒にピンク・白・緑の菱餅（ひしもち）が飾られていますよね。

この3色それぞれに意味があり、子どもたちの健やかな成長を祈った願いが込められています。



桃色・・・クチナシの実 * 魔除けや、クチナシの解毒作用から健康を願う意味がある。

白・・・菱の実 * 子孫繁栄や長寿、何色にも染まらない清純さを表している。

緑・・・よもぎ * 厄除けや健康の意味が込められている。

また、菱餅の色の順番から「雪の下には緑が芽吹き、溶け出した雪の上には桃の花が咲いている」ことを表しているそうです。

※材料等の都合により、献立が変更になる事もあります