



日	曜	献立名	離乳食	3歳未満児おやつ	全児午後おやつ
2	月	麦ごはん クリームシチュー ミモザサラダ 春菊の澄まし汁 フルーツ	粥 根菜煮 キャベツのお浸し 澄まし汁 フルーツ	せんべい 鉄ミルク	ポップコーン お茶
3	火	麦ごはん 煮魚 野菜炒め わかめとしめじの味噌汁 フルーツ	粥 煮魚 根菜煮 味噌汁 フルーツ	ビスケット 豆乳	シリアル入り手作りヨーグルト
4	水	麦ごはん 焼肉 人参とフルーツのサラダ 白菜としいたけのスープ フルーツ	粥 かぼちゃ煮 人参煮 味噌汁 フルーツ	チーズ 鉄ミルク	プリン
5	木	麦ごはん チリコンカン マカロニサラダ 小松菜と麩の味噌汁 フルーツ	粥 マカロニ煮 葉菜のお浸し 味噌汁 フルーツ	せんべい 鉄ミルク	せんべい ビスケット ミロミルク
6	金	けんちんうどん ちくわの磯辺揚げ ほうれん草のフレーク和え フルーツ	煮込みうどん かぼちゃ煮 ほうれん草のお浸し フルーツ	ビスケット 鉄ミルク	おにぎり お茶
7	土	ツナサンド チーズ パナナ 牛乳	パン粥 チーズ パナナ 飲み物	飲み物	ビスケット お茶
9	月	ハッシュドビーフ きゅうりの塩昆布和え 長ネギとなめこの味噌汁 フルーツ	粥 かぼちゃ煮 根菜煮 味噌汁 フルーツ	せんべい 鉄ミルク	スティックパン 野菜ジュース
10	火	パン 春野菜のキッシュ クイックサラダ コンソメスープ フルーツ	パン粥 根菜煮 キャベツのお浸し スープ フルーツ	ビスケット 豆乳	やきそば お茶
11	水	麦ごはん 鶏のからあげ おからの煮物 わかめと大根の味噌汁 フルーツ	粥 かぼちゃの煮 おから煮 味噌汁 フルーツ	小魚 鉄ミルク	ジャム入り手作りヨーグルト ビスケット
12	木	中華丼 ごぼうサラダ 豆腐とにらの味噌汁 フルーツ	粥 白菜煮 人参煮 味噌汁 フルーツ	ブルー 鉄ミルク	せんべい ビスケット ミロミルク
13	金	麦ごはん 肉じゃが 味噌マヨ和え もやしと油揚げの味噌汁 フルーツ	粥 じゃがいも煮 キャベツのお浸し 味噌汁 フルーツ	ビスケット 鉄ミルク	フレンチトースト 紅茶
14	土	豚汁うどん 桜えびのかき揚げ チーズ フルーツ	煮込みうどん 野菜煮 チーズ フルーツ		
16	月	麦ごはん 鮭のマヨコーン焼き ボイルブロッコリー ミニトマト 長ネギと生揚げの味噌汁 フルーツ	粥 煮魚 野菜煮 味噌汁 フルーツ	せんべい 鉄ミルク	たぬきうどん
17	火	麦ごはん 春野菜のかに玉風 もやしのナムル レタススープ フルーツ	粥 かぼちゃ煮 根菜煮 スープ フルーツ	ミニゼリー 鉄ミルク	ジャムパン 牛乳
18	水	麦ごはん レバーの唐揚げ 春雨サラダ 豆腐と大根の味噌汁 フルーツ	粥 レバーペースト 春雨煮 味噌汁 フルーツ	ビスケット 豆乳	フルーチェ
19	木	カレー コールスローサラダ 小松菜ともやしの味噌汁 フルーツ	粥 かぼちゃ煮 キャベツのお浸し 味噌汁 フルーツ	小魚 鉄ミルク	せんべい ビスケット ミロミルク
20	金	麦ごはん 筑前煮 ほうれん草ごま和え 豆腐とわかめの味噌汁 フルーツ	粥 根菜煮 ほうれん草お浸し 味噌汁 フルーツ	せんべい 鉄ミルク	フルーツゼリー
21	土	ハムチーズサンド ブルー 牛乳 ミニゼリー	パン粥 ブルー ミニゼリー 飲み物	飲み物	せんべい お茶
23	月	麦ごはん 魚の竜田揚げ マカロニソテー 納豆 大根と麩の味噌汁 フルーツ	粥 煮魚 マカロニ煮 ひきわり納豆 味噌汁 フルーツ	ビスケット 鉄ミルク	プチケーキ 豆乳 (バナナ)
24	火	麦ごはん 擬製豆腐 ポテトサラダ キャベツとしめじの味噌汁 フルーツ	粥 豆腐煮 マッシュポテト 味噌汁 フルーツ	ブルー 鉄ミルク	麩のラスク焼き お茶
25	水	★ 誕 生 会 お 楽 し み 献 立 ★		ビスケット りんごジュース	誕生日ケーキ 紅茶
26	木	マーボー丼 もやしときゅうりの酢味噌和え ほうれん草としいたけの味噌汁 フルーツ	粥 かぼちゃ煮 野菜煮 味噌汁 フルーツ	ビスケット 鉄ミルク	せんべい ビスケット ミロミルク
27	金	麦ごはん 豚カツ 干キャベツ 切り干し大根の煮物 もやしとにんじんの味噌汁 フルーツ	粥 根菜煮 キャベツのお浸し 味噌汁 フルーツ	せんべい 豆乳	フルーツ入り手作りヨーグルト
28	土	おにぎり ウインナー チーズ 牛乳 パナナ	粥 チーズ 飲み物 フルーツ	飲み物	ビスケット お茶

## 食育便り



新しい年度がはじまります



ご入園・ご進級おめでとうございます！子どもたちが、元気いっばいに園生活を送れるよう、おいしい給食を提供していきたいと思ひます。一年間、よろしくお願ひいたします。



※材料等の都合により、献立が変更になる事もあります