



保健だより



2018 年 4 月 社会福祉法人清和会
認定こども園大津保育園



ご入園、ご進級おめでとうございます。また一つ大きくなった子どもたち。
今年も、どんな成長を見せてくれるのかとても楽しみです。

また、今年度も、保健だよりを通して子どもたちが健康で元気に園生活を
過ごせるよう手助けをしていければと思います。よろしくお願いします。

★★ 毎朝の元気チェック ★★

忙しい朝の時間ではありますが、お子さんの体調をチェックする為に
肌に触れ、登園前に健康観察をしましょう。お父さんやお母さんの温かな
頬や手から、子ども達は 1 日頑張るパワーをもらえます！！

園での 1 日を元気に過ごすために、気になることやいつもと違う様子が
あれば、必ずお知らせください。

- * 咳・鼻水・便の状態は変わりありませんか？
- * 熱・目の充血・湿疹などの症状はありませんか？
- * 顔色・機嫌はよいですか？
- * 朝ごはんはしっかり食べましたか？
- * 昨夜は、よく眠っていましたか？



大切なお願い

～ 登園停止の取り扱いについて ～

H30 年度より、インフルエンザや水ぼうそう・おたふくなどの登園停止
の感染症に加え、溶連菌感染症・マイコプラズマ感染症等の医師による診
断を受けた場合にも、登園許可願いの提出が必要になります。医師の指示
による療養期間後、登園の際に提出下さい。ご理解・ご協力よろしくお願
いします。



< 保健行事 >

4 月 10 日（火） 歯科検診
24 日（火） 内科検診

- ・内科検診、歯科検診は年 2 回行います。
- ・尿検査（3 歳以上児）は年 2 回行います。
- ・身体測定は月に 1 回行います。

※検診・検査の結果は連絡ノートまたは口頭でお知らせ致します。

なるべく欠席せずに受診をお願いします。



予防接種受けていますか？

お子さんの健康を守る為に、任意の予防接種も含めて受けていた方がいいです
ね。毎年流行するインフルエンザも予防接種を受けておくことで感染しにくく、
感染しても重症化を防ぐことが出来ます。重症化することの恐ろしさを考えてみ
てください。お子さんの健康を守る為、予防接種を受けましょう！！

《 茨城子ども救急電話相談 》



- プッシュ回線の固定電話から局番なしでかかります。

8 0 0 0

- プッシュ回線ではない固定電話、携帯電話、公衆電話の場合。

0 2 9 3 - 2 5 4 - 9 9 0 0

- 相談日時は、月～金曜 午後 6 時 3 0 分～22 時 3 0 分まで。

（土、日、祝日及び年末年始は除きます。）

『 緊急・重症の場合は迷わず 119 へ 』

- 休日・夜間に診てくれる医療機関を知りたい時は・・・

茨城県医療情報コントロールセンター

0 2 9 - 2 4 1 - 4 1 9 9 まで

