



8月の園だより

2018 認定こども園 大津保育園 46-5811



毎日暑い日が続いていますが皆さんのようにお過ごしですか。園ではプール遊びが始まります。夏ならではの水遊びをたくさん取り入れて涼しく過ごしていきたいと思います。また、熱中症対策に水分をこまめにとるようにし、エアコンを上手に使い体調管理に気を配り、元気に過ごしていきたいと思います。

今月の行事

3日(金) お泊り保育(ゆり組)

9日(木) すいかわり

24日(金) 誕生日会

26日(日) 市民祭り

*避難訓練は2回抜き打ちで実施

お知らせ

*3日(金)はゆり組お泊り保育の為、午後6時までの保育になります。ご協力お願いします。

*26日(日)の市民祭りは、5歳児が参加します。詳細は別紙にてお知らせします。

*9月8日(土)3,4,5歳児保育参観(10時~)英語

※0,1,2歳児は12時までの保育になります。

この夏、熱中症が危険です！

今年の夏は酷暑なので熱中症に気を付けなければいけませんね。その為には1日3回のバランスのとれた食事と適度な水分補給で熱中症にならない体を作ることが大切です。積極的に摂ると良いのは疲労回復を促すビタミンB1やクエン酸、汗で失ってしまうカリウムなどです。1位豚肉、2位納豆、3位モロヘイヤを摂ると良いでしょう。また水分ミネラルが多いスイカもいとされています。ご家庭でも取り入れて熱中症にならない体づくりを心がけてみてください。保育園ではエアコンを上手に使い、温度、湿度の管理をしています。水分補給は薄めたスポーツドリンクをまず登園直後に飲ませ、その後30分~40分ごとに常温の麦茶を摂るようにしています。また、園庭で遊ぶ時は十分に水をまき地熱を下げる事もしています。子どもは体温調節が未発達なため、熱中症にならないよう個々の体調に気を付けて対策をしています。

お誕生日おめでとう♡

