



ひまわり通信

平成30年 11月 第4号

いつ終わるのだろう…と思っていた暑い夏も、遠い昔に感じるくらい、朝・晩の冷え込みが厳しくなってきましたね。ですが、寒さを気にするのは大人だけなのでしょう。戸外では元気に走り回る姿が『さすが子ども!』と感心します。私たちも負けないように、しっかりと体力をつけて、寒い冬に向けて備えていきたいところです。



野菜スタンプであそびました

普段から『食べ物を大切に』『食べ物で遊ばない』と言われている子ども達にとって、野菜でスタンプをするという活動は、正直、衝撃的だったようです。それでも私たちがこの活動を取り入れた理由は、『食育に繋げる』ためです。嫌々食べたものは体の栄養にはなるかもしれませんが、果たして心の栄養にはなるのでしょうか…？少しでも苦手な野菜にも興味を持ってもらえたらいいな、と思います。

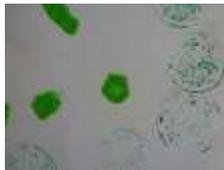


実際に目の前で野菜を切って、切る前の形や切った断面を観察しました

↓ チンゲン菜



↓ ブロccoli・レモン



→ やつまいも



← 小松菜



← れんこん
ピーマン



ひまわり組になってから、早いこと半年が経過しました。『自分のことは自分で』という気持ちも強くなっています。

最近、半袖から長袖に切り替わる子が増え、長袖を脱いだ時に起こる問題が。 それは…



服が裏返しになりやすい!

自分たちの力で直せるよう、毎日取り組んでいるところです



①裏返しの袖に手を入れて…



②袖をギュッと掴む!

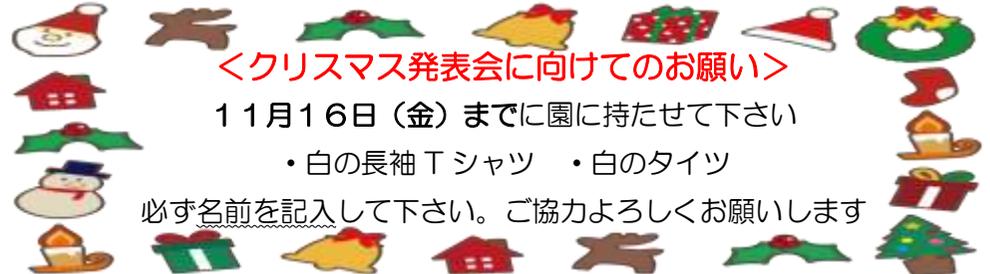


③そのままくるりん♪

ご家庭でも余裕のある時で構いません!

ぜひお子さんと一緒にやってみて下さいね。

時々手を貸してあげることもあるかもしれません。その時は『手を入れて～ くるんとする～』等、お家の方が独り言のように呪文を唱えながらやると、記憶に残り、今後の成長に繋がるかもしれませんね♪



<クリスマス発表会に向けてのお願い>

11月16日(金)までに園に持たせて下さい

・白の長袖Tシャツ ・白のタイツ

必ず名前を記入して下さい。ご協力よろしく申し上げます