

# 保健だより

2019年4月  
認定こども園大津保育園 0293-46-5811

## ご入園・ご進級おめでとうございます

新生活のスタートです。子ども達も保護者の皆さんもドキドキ！ワクワク！の4月…どんな1年になるのでしょうか？笑顔いっぱいの毎日が送れるよう保護者の皆さんと共に子ども達の健康管理に努めてまいります。子育ての不安やご心配、また健康についての不安など些細な事もお相談ください。今年度も、どうぞよろしくお願いいたします。



## 2019年度 保健年間予定

- ◎ 4月 ・内科健診 ・歯科検診
- ◎ 5月 ・尿検査 《3歳児クラス以上》
- ◎ 10月 ・内科健診 ・歯科検診  
・尿検査 《3歳児クラス以上》
- ◎ 毎月 ・身体測定

なるべく欠席せずに、受けていただきますようお願いいたします。



## 生活リズムを整えよう！！



新しい生活のスタート！慣れない環境に、心も体もいつもより疲れています。しっかり睡眠と朝食を摂りましょう。毎日の継続が大切です！

元気な心と体で、楽しく保育園で過ごすことが出来るよう、ご家族みんなで【早寝・早起き・朝ごはん！！】を心がけましょう。

## ●○● 集団生活における保健についてのおねがい ●○●

- 1、毎朝の触診(体温チェック)・視診(表情や行動チェック)を忘れずに！
- 2、体調が良くない時やいつもと様子が違う時は、必ずお知らせください。
- 3、薬を持参する際は、必ず1回分にして記名したものを持たせてください。また、必ず職員にその旨をお知らせ下さい。
- 4、お子さんが感染症に罹った場合、またご家族が感染症に罹った場合は感染拡大防止の為、必ず職員まで連絡をして下さい。

## 子どもの体調SOS！！子どもの救急ってどんな時？ 「いつもと違う」が救急受診の目安です！

### ☎子ども救急電話相談

プッシュ回線 #8000

全ての電話から 03-5367-2367

受付時間 月～土 17:30～翌朝 9:00

日・祝 9:00～翌朝 9:00

小児医療機関の案内、急な病気に関する相談

### 救急車を呼ぶべき症状

- 刺激してもぐったりして反応が鈍い、眠ってばかりいる
- けいれんが5分以上続く
- 意味不明の言動があり、異常に興奮している
- 呼吸が止まりそう・無呼吸(15秒以上)がある
- 呼吸していない・呼吸できない
- 全身真っ青になっている

※茨城県救急医療情報システムより引用



インターネットより「子どもの救急ってどんなとき？」子どもの急な症状への家庭での対処法や救急外来受診のポイントをまとめたものをご覧いただけます。茨城県救急医療情報システムで検索ください。