

つくし通信

2019年 5月 第1号



とても暖かい日が続き、とても過ごしやすい今日この頃。新しい環境にも慣れ、沢山笑顔を見せてくれます。4月当初は4人からのスタートで落ち着いた雰囲気です。保護者の皆様と一人ひとりの成長を見守っていきたく思います。



赤ちゃん体操行っています！

赤ちゃん体操は、動きが活発になり始める生後二か月以降の赤ちゃんが、お母さんやお父さんと一緒に楽しむ体操です。この時期に親子でふれあい、体を動かすことで、赤ちゃんの運動機能や発育、そして心の発達に大きく影響を与えることになります。手足や股関節といった場所を動かすので、柔らかい動きの良い体になりやすく、成長にあった体の発達をサポートしてくれます。また、体を動かすことで、赤ちゃんの冷えや便秘が解消される効果も期待できます。そして、自然とスキンシップがとれ、赤ちゃんの気持ちが落ち着き安心します。たくさんの効果が期待できる赤ちゃん体操。園でも取り入れこれからたくさん行っていこうと思います。早速何度か行ってみると、自由に動きたくて寝かせると寝返りをしてしまう子もいましたが、保育士が行っていることをじっと見て落ち着いて行うことが出来ました。これからも、成長にあった赤ちゃん体操を取り入れて行っていきたく思います。ご家庭にはいくつかまとめた赤ちゃん体操のプリントをお渡ししますので、ぜひやってみてください！！

「いとまき」のうたで赤ちゃん体操行っています！



クラスの様子

- ★いつもニコニコ愛嬌たっぷりのYちゃん。名前を呼ぶと「はい」というように手を挙げてくれます。いろいろなものに興味を持ち、歩行器をうまくコントロールして歩き、あっちへこっちへたくさん体を動かしています。離乳食も好き嫌いせず、パクパクたくさん食べてくれます♡
- ★柱につかまり立ちをしてよく「いないいないばあ」と柱の陰から顔を出すRくん。立ち上がることも上手になり、気が向いた時に2,3歩、歩く姿が見られません。笑顔がたくさん見せてくれるようになり、写真を撮るのにカメラを向けるとニコッと笑ってくれます♡
- ★抱っこが大好きなMくん。人見知りをし大好きな保育士でないと泣いてしまうことも。じーっとよく人の顔を見ています。機嫌が良い時は、歩行器に乗って少しずつ移動することも出来るようになりました。風船やメリージムがお気に入りです♡
- ★保育士が笑いかけるとよくニコニコ笑顔を見せてくれるTちゃん。気になった玩具に手を伸ばし、じーっと見て触ったりしています。給食もなんでもよく食べています。寝返りをしたり、腹ばいになり全身をつっぱり手足を動かし遊んでいます♡
- ★泣いてしまうこともあるけれど、ちょっとだけ見せてくれる笑顔がとてもかわいいAくん。自分の手で持っておやつを食べることがとても上手です。4月に入所し最近一日過ごすようになりました。抱っこやおんぶでスキンシップを図り一日安心して過ごしましょうね。これから沢山笑顔を見せてね♡



お外、暖かくてきもちいいな。でも、揺られて眠くなっちゃう。

いろんなボタンを押すと音が鳴って楽しいな♡

