ひまわり通信

2020年 1月 第5号

あけましておめでとうございます！

新しい１年がお子様にとって、また、保護者の皆様にとって笑顔がたくさんの年になりますよう、お祈り申し上げます。

いよいよ東京オリンピック開催の年になりました。日本中が盛り上がる記念すべき１年になりそうですね。子どもたちなりに選手の一生懸命な姿に憧れの気持ちを抱くのではないでしょうか。そして、子どもにとって夢や希望や憧れは心の栄養となることでしょう。たっぷり栄養を注いであげられる環境づくりを心がけていきたいと思います。

頑張ったね！

９月から少しずつクリスマス会に向けての練習が始まりました。最初はみんなで楽しむところから。初めてのメロディオン遊びでは、子ども達一人ひとりから嬉しい思いが爆発していました。ニヤニヤが止まらず、とても楽しそう！うまく息を吹き入れることができずに音がなかなか鳴らない子もいましたが、一生懸命に練習していました。初めは「ド」の音だけで保育士の弾くピアノに合わせての伴奏を楽しみました。「かえるのうた」「チューリップ」「きらきら星」など馴染みのある曲をみんなで弾くと達成感にあふれた表情！そこから少しずつ音階の練習、曲の練習と難易度を上げていきました。

お遊戯の練習もまずはみんなで踊って覚えました。グループを分けると「こっちのお遊戯がよかった」と話し、練習に参加できない子もいましたが、「ギター持つんだよ！」「かわいいドレス着るよ！」と言ってみるとやる気満々に。日々の練習の中で、お兄さん・お姉さんの練習を見学することもあり、刺激を受けていたようでした。

本番ではそれぞれが今までで一番、自信に満ち溢れた表情で楽しんでいたように思います。練習での姿も含めて、一人ひとりがそれぞれのペースで大いに頑張り、成長を見せてくれた行事となり、先生たちは大感動！１００点満点のクリスマス会でした！

チャレンジ！！

食育の一環、進級に向けての準備ということでひまわり組でも自分で作って食べることのチャレンジが始まりました。

①おにぎり作り（９月の保育参観でも親子で行いましたね！）
自分でおにぎりを握る楽しさを感じているようです。「三角にしたい！」という子もいますが、さすがにそれは難しいのでは…と思ったのですが、自分なりの「三角おにぎり」を作り、満足したようでした。

②納豆まぜまぜ（タレは保育士が入れています）
「今日の納豆違う！」とカップに入った納豆に興味津々。自分で混ぜてご飯にかけて食べるということを知らせると大喜び！混ぜている段階でこぼす子がいると予想していたのですが、意外と慎重なひまわり組の子ども達。上手に混ぜて、上手にご飯にかけていました。

③ケーキのデコレーション（誕生日会の日のおやつ）
「今日のケーキ何もない！」とデコレーションのないケーキに驚く子ども達。自分でホイップクリームを絞ることを知らせると、「えー！どうやってやるの？」という声が上がりましたが、これもまた大喜び！大胆にギューッと絞る子、力加減が分からずに全然クリームが出てこない子と分かれましたが楽しそうな表情を見せてくれました！

自分たちで作ったものは「いつもよりおいしい！」と喜んで食べています！普段よりも食の進みもいいようです。ご家庭でも、子ども達ができそうなクッキングを楽しんでみてはいかかがでしょうか。