

保健だより 4月号

2022年4月 認定こども園大津保育園 0293-46-5811

新入園・進級おめでとうございます。新年度を迎え、大きくなった！という喜びと期待
 いっぱいの笑顔を見ることができ、とてもうれしく思います。子供たちが、健康で楽しく
 過ごせるよう、職員一同見守っていきたくと思います。

登園前の健康チェックをお願いします



目

- 目やにが増えた
- 目が赤い
- 涙目になっている

耳

- 耳を触る
- 耳だれが出る

皮膚

- ポツポツができています
- 水ぶくれや膿んだ場所ができています
- 赤くはれている

鼻

- 鼻水、鼻づまりがある
- くしゃみが出る

おしっこ・うんち

- 回数や性状、においがいつもと違う

いつもと違う・・・と思ったら、登園時に職員へお伝えください！



★園は子供たちが過ごす集団生活の場です。予防接種は計画的に受けましょう。受けた際には担任までお知らせください。

★薬は原則としてお預かり出来ません。やむを得ない場合のみ(医師の処方薬)

1回分を持参し、薬連絡票と一緒に職員へ渡してください。

★感染症に罹患した場合、完治して登園する際は登園許可願いを提出して下さい

子どものけが！ 身なりを整えて防ぎましょう

＜子供がけがをしやすい特性＞

- ・頭が重く、体のバランスが悪い
- ・夢中になると周囲に注意が及ばなくなる
- ・危険なことを予測できない



子どもの運動神経の発達は12歳までに完了すると
 言われており、小さいころから体を動かすことは、その後の
 成長に欠かせません。園でも、外遊びなどで身体を動かす機会をたくさん
 作っていきたくと思います。体を動かしやすい服装、サイズの合った靴
 (5mm~1cm余裕のあるもの)を履かせる等のご協力をお願いします。

洋服

首回りやそでに余裕がある方が脱ぎ着しやすく暑くなりにくい

爪は短く

1週間に1度チェック



「子どものリズムを大切に！」

夜 寝る時間を決めましょう

眠りにつく雰囲気を作り、就寝時間を決めましょう。小さいころによく眠る習慣ができると発達を促し、生活リズムを整えるサイクルにつながります。

朝 余裕をもって起こしましょう

日光を浴びて体内時計をリセットし、朝ごはんをしっかり食べましょう。朝ごはんは、「頭」「体」「おなか」が目覚めるスイッチです。



保健年間予定

- ・内科健診 年2回(4月・10月)
- ・歯科検診 年2回(4月・10月)
- ・尿検査 年2回(3歳以上)
- ・身体測定 毎月1回

茨城子ども救急電話相談

プッシュ回線・携帯電話 #8000

全ての電話 03-6667-3377

24時間年中無休 相談は無料です