



保健だより

2016年4月

認定こども園 大津保育園



ご入園、ご進級おめでとうございます。新しい環境や生活が始まり、緊張したり、不安があったりで、心身ともに疲れやすい時期です。また、熱がでたり食欲が落ちたり、寝つきが悪くなったりすることがあります。睡眠と栄養を十分に取り、その日の疲れは、その日のうちに取るようにしましょう。元気で楽しい保育園生活が送れるよう、保健に関する情報をお知らせしていきたいと思ひます。

＜ 基本的な生活習慣を身につけましょう ＞

- ★ 早寝、早起きをしましょう。
- ★ 朝食をしっかり取りましょう。
- ★ 朝、登園前にトイレに行きましょう。



!! おねがい !!

- ・熱が高い時や症状によっては、お迎えをお願いする場合があります。
- ・薬は原則、医師から処方された薬のみお預かりします。「くすり連絡票」に記入して、「1回分」を持参下さい。
- ・集団生活の為、感染症が流行しやすくなります。症状が治まり、登園する際には、「登園許可願」に記入し提出して下さい。
- ・園は子どもたちが過ごす集団生活の場です。予防接種は計画的に受けましょう。受けた時には担任までお知らせ下さい。

緊急・重症の場合は迷わず『119』へ！！

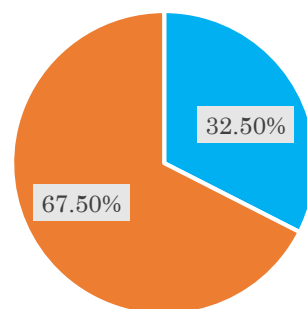
●休日・夜間に診てくれる医療機関を知りたい時・・・

茨城県医療情報コントロールセンター「029-241-4199」

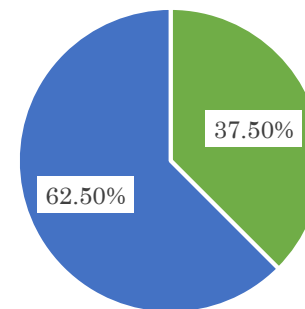
インフルエンザ感染率 認定こども園大津保育園0歳児～5歳児

今年はインフルエンザA・B型が1月～2月にかけ流行し、A型38名、B型27名が感染しました。その結果から予防接種した場合は、接種しなかった場合に比べて下のグラフ図の通り発症率が低く、感染しても症状がかるくすみましました。流行前に予防接種をしておく、体の中に免疫が作られインフルエンザにかかりにくくなります。また、感染しても重症化を防ぐ効果も期待できます。かかりつけの医師に相談したうえで、特に集団生活をしている子どもは出来る限り受けた方が良いでしょう。接種後は軽い発熱や接種部位の腫れが出る事がありますが、1～2日で自然に回復します。

インフルエンザA型感染率 大津保育園
インフルエンザB型感染率 大津保育園



■ 予防接種済み
■ 予防接種未接種



■ 予防接種済み
■ 予防接種未接種



【 保健行事 】

内科・歯科健診	年2回	4月・10月
尿検査(3歳以上)	年2回	実施日は後日お知らせいたします

※ 身体測定は、月に1回行います。

