



保健だより

2023年 12月

認定こども園大津保育園 46 - 5811

最近、季節を問わず色々な感染症が多くなっています。引き続き感染対策をしっかり行いましょう。

基本的な感染対策

手洗い → 外出後、食事前などしっかり手洗いをしましょう。

換気 → 1時間に2回、5分程度の換気をしましょう。

咳エチケット → 咳、くしゃみをする時、マスクやハンカチを使って口や鼻を押さえましょう。

冬の子どもの衣服

冬場は、22～23度が室内温の目安になっています。子どもは体温調節が未熟な為、着せすぎると急激に体温が上昇することがあります。大人の枚数より一枚少なく着せてあげるようにしましょう。

毎朝の体温測定について

朝、登園前の体温測定は非接触体温計ではなく、脇下体温計での測定をお願いします。

正しい体温の測り方

- ・体温計を下から少し押し上げるようにして、しっかりしめる。
- ・脇下の中央のくぼみに体温計の先端があたる様にする。
- ・測定中は、保護者がしっかりと介助してあげてください。

歯科医師より

先日、磯原ファミリー歯科の吉田医師による、歯科検診を行いました。医師より「年齢が高くなるにつれ食べられる物が増えるのに、親による仕上げ磨き率が低くなるため、虫歯が多くなっている。仕上げ磨きは小学校中、高学年まで続けてあげてほしい」とのお話がありました。子ども自身が歯磨きをした後、しっかり仕上げ磨きをしてあげましょう。



先月から、ゆり・すみれを対象に給食の後フッ化物洗口が始まりました。



専用の液を、一人ひとりのコップに分けうがいをしていきます。