



保健だより



2024年4月
認定こども園大津保育園 46-5811

ご入園、ご進級おめでとうございます。

桜のつぼみも膨らみ出し、新しい生活が始まります。4月当初は、環境の変化で、大人が思っている以上に疲れやすくなっています。子ども達が健やかに元気いっぱい過ごせますよう見守っていきたいと思います。

2024年度 保健年間予定

- 4月 内科健診、歯科検診
- 5月 尿検査(2歳児以上)
- 10月 内科健診、歯科検診
- 尿検査(2歳児以上)
- 毎月 身体測定



園医

いそはクリニック
大曾根 健 先生

磯原ファミリー歯科
吉田 和夫 先生



知っておこう！子どもの健康管理

子どもの健康管理の基本は「いつもと違う状態」に気づく事。そのためには「いつもの状態」を把握しておくことが大切です。常に子どもの様子に気を配り、変化や異常が見られた時、適切な対応が出来るようにしておきましょう。

毎朝の体調チェック

登園前に次のようなポイントで体調チェックを行ってみてください。

☆きげんは？☆
いつもより元気がない、「おはよう」のあいさつもうつむきがちななど、いつもと違う様子が見られたら要注意。体調が悪いのか、心理的な物なのか原因を探りましょう。

☆肌の状態は☆
いつもない発疹が見られたら、検温し熱があれば病院へ。またその時流行っている感染症があれば特に注意して症状を確認しましょう。

☆顔色・表情は☆
顔が赤い、青白いと言った場合は、発熱していたり、体調を崩していたりすることが多いので検温して見ましょう。

☆便や尿の様子は☆
毎朝、排便の確認をしましょう。また、トイレに行く前につらそうな表情をしたり、何度も行く、時間がかかるという場合は一緒に行き状態を確認しましょう。

☆体の動きは☆
いつもと比べて足取りが重い、だるそうときは、子どもにどこが具合が悪いのか聞いてみましょう。言葉で訴えることのできない子どもの場合は、検温など一とおり体調をチェックしたうえで、その日一日注意して見守るようにします。

☆熱・咳は☆
顔がほてっている、手が熱いという場合は検温を。咳だけで熱がないときはしばらく様子を見ます。

☆子どもの言葉は☆
「気持ち悪い」「疲れた」「眠い」「寒い」「熱い」と言った言葉が聞かれたら、熱を測り、様子を観察します。少したってから熱が上がることもあるので、しばらく激しい動きを控えたほうが良いでしょう。



園であずかる薬について



保育園では市販薬の与薬を行うことができません。病院で処方された薬は与薬できますが、薬の飲み間違え防止等の予防のため、できるだけ家庭での与薬をお願いします。保育園で与薬を希望する際は、くすり連絡票へ記入し、粉薬には記名、シロップ薬は1回分のみを別容器に入れ、担任に渡してください。また、副作用の問題から以前に処方された薬は与薬できません。ご協力よろしくをお願いします。

気になるときは・・・伝えてください

お子さんの様子で少しでも気になるjことがある場合は登園時、必ず保育士に伝えてください。次のような観点で具体的に伝えていただくと園での対応の参考になります。

- どこが気になるのか
いつもの状態がどうで、それと今はどう違うか
おこさんが言った言葉
朝の家庭での様子など



- 家庭での対応
○時に検温したら0℃だった
少し強く叱ってしまった



- 園での過ごし方について
外遊びは控えてほしいなど要望がある場合は伝えてください。
※やむを得ず要望に添えない場合もありますので、そのときはご相談させてください。

- 当日の連絡先
何か変化があった時、すぐに連絡が付くようにしてください。知らせる緊急連絡先と違う場合は、必ず教えてください。

