



# 園だより



2025年 認定こども園大津保育園 TEL 46-5811 携帯電話:090-1549-6223

さわやかな秋風が心地よく感じられる季節となりました。子ども達は、もうすぐ迎える運動会に向けて、元気いっぱい体を動かしながら練習を頑張っています。友達と力を合わせる姿や、最後までやり抜こうとする姿には大きな成長を感じます。本番では、一人ひとりが練習の成果を発揮し、笑顔いっぱい輝けることと思います。当日はあたたかいご声援をどうぞよろしくお願いいたします。  
引き続き、こまめに水分補給をしたり、衣服の調節をしたり、手洗い等の徹底を行いながら健康に過ごせるようにしていきたいと思っています。



## ☆10月の予定☆

- 6日(月) お月見お団子作り(ゆり)
  - 8日(水) 運動会予行練習
  - 10日(金) 歯科健診
  - 14日(火) 内科健診
  - 15日(水) ダンス教室・尿検査1回目
  - 16日(木) 観劇(ゆり)
  - 18日(土) 運動会
  - 20日(月) 芋ほり(ゆり)
  - 23日(木) サッカー教室(ゆり・すみれ)
  - 24日(金) 誕生日会
  - 28日(火) 消防署見学(ゆり)・内科健診
  - 30日(木) おはよう館慰問(ゆり)
- ※避難訓練は抜き打ちで2回行われます。

## ☆11月の予定☆

- 4日(火) 七五三詣り
  - 6日(木) ゆり
  - 7日(金) ひまわり
  - 14日(金) すみれ
  - 21日(金) 誕生会
  - ※13日(木) 尿検査2回目
- } 園外保育

## ～お願い～

- ☆ティッシュ1組(5箱):一家族(兄弟がいても1組)
  - ☆おしりナップ:つくし組、たんぽぽ組全員(6個)
- を集めたいと思います。ご協力お願い致します。

## 子どもの睡眠の効果

子どもの睡眠には、①睡眠中に分泌される成長ホルモンが、骨や筋肉の成長を助けたり、日中の活動で疲れた脳や体を休ませ、回復させます。②病原体と戦うための免疫物質が作られ、感染症にかかりにくくするという免疫力向上、③日中に学習したことや経験したことを脳に定着させ、整理するといった記憶の定着、④情緒の安定といった重要な効果があります。これらは未熟な体と脳の発達に不可欠であり、良質な睡眠がとれないと成長の遅れや体調不良、情緒不安定などのリスクが高まるため、十分な睡眠を確保することが大切になります。健康的な生活を心掛けましょう。

